

Begegnung • Beratung • Betreuung • Bildung • Behandlung • Information • Integration • Prävention

Jahresbericht 2023





Rückblick • Vorwort

Das 2023 startete im Januar sehr interessant: Das Radio Südostschweiz klopfte für ein Interview mit Heidi und mir an. Zur Vorbereitung besuchte uns Katharina Balzer im Familienzentrum und informierte sich über unsere Arbeit. Zwei Tage später wurden wir dann im «RSO im Gschpräch» interviewt. Eine spannende Erfahrung! Das Interview ist für alle Interessierte auf unserer Website bei den Medien nachzuhören. An dieser Stelle noch einmal einen ganz herzlichen Dank an Katharina für die Möglichkeit und die Plattform!

Am 11.02.23 fand unser traditioneller Brunch mit allen Mitarbeitenden im Kinderkafi statt. Dies ist immer ein toller Anlass für alle Mitarbeiterinnen, sich gegenseitig auszutauschen.

Am 14.03.23 erhielten wir Besuch von Hugo Keune, Vorsitzender der Geschäftsleitung des Kantonsspitals Graubünden. Wir freuten uns über das Interesse und führten interessante Gespräche.

Im KinderKafi schafften wir eine «neue», gebrauchte Kasse an. Die Schulung aller Mitarbeiter wurde gleich noch gefilmt, und als Bewegtbild-Anleitung allen Mitarbeiterinnen zur Verfügung gestellt. Dies nahmen wir auch zum Anlass, das erste Mal seit über 10 Jahren die Preise im Kafi moderat anzuheben.

Nach einem langen Prozess haben wir für die Arkaden ein Amtsverbot erwirkt. Das Abstellen von Fahrzeugen ist jetzt amtlich verboten und wird auch mehrheitlich

eingehalten. Der Durchgang wurde dadurch spürbar aufgewertet. Unterstützt wird der Effekt durch unseren neuen «Birkenwald», Birkenstämme, die in Churer Kübeln befestigt wurden, und mit Hilfe unserer Spielgruppenkinder immer wieder neu dekoriert werden. Ein Nuggibaum lädt Kinder ein, sich von ihren Tröstern zu lösen.

Durch die Übernahme unserer Kleidercontainer-Standorte von TexAid erscheinen die Container in einem neuen Look. Der Erlös gespendeter Kleider ist für uns immer noch einen der Hauptsäulen unserer Finanzierung. Danke für jede Kleiderspende!

Im Winter konnten wir mit der Stadt Chur den neuen Leistungsauftrag für weitere zwei Jahre abschliessen. Dies gab im Vorfeld wieder angeregte Diskussionen und Gespräche mit den Sozialen Diensten der Stadt Chur. Herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit, die wir in den letzten Jahren aufgebaut haben.

Chur im Juni 2024

 & 
Irina Domenig & Heidi Theus

Inhalt

> Rückblick • Vorwort	2
> Personal	3
> Infoschalter & Website	4
> Website: Informationsplattform online	5
> KinderKafi & Kinderkleiderbörse	6
> KinderKafi Besucherzahlen	7
> Spiel-, Waldspiel- & Krabbelgruppe	8
> Mieträume	9
> Koordination & Vernetzung	10
> Verteilung Büchli Frühe Kindheit & Kultur-Freizeit-Sport	11
> Jahresrechnung	12
> Budget 2023	14
> Danke	14
> Organigramm	15
> Geschäftsstelle IG Kinder & Familie	16
> Anhang • Organisationen auf planaterra.ch	17





Personal

Personal

Geschäftsleitung

Irina Domenig  2010

Administration

Berit Bani  2017

Prisca Brot  2016

Nadja Turnell  2013

Irene Weingart 2023

Lara Weissmann  2013

Heidi Theus  2010

KinderKafi

Sonja Cathomen  2011

Candida Costa

Cirqueira Bablok  2014

Jolanda Hassler 2016

Elisabeth Kibriab 2023

Flavia Müller 2021

Madeleine Schena 2020

Amélie Müller 2022

Jana Ruffner 2022

Mara Rutschmann 2022

Selina Solèr 2021

Anna Theus 2022

Spielgruppe

Vesna Cakonceva  2015

Sonja Cathomen  2011

Barbara König 2022

Désirée Märki 2022

Claudia Schneider  2011

Homera Shaiban  2018

Anke Trüssel  2012

Waldspielgruppe

Susanne Jeker  2013

Fabienne Raschle 2023

Krabbelgruppe

Patrizia Inderwildi 2021

Désirée Märki 2022

Lara und Susanne hatten 2023 ihr 10-jähriges Jubiläum.

Herzlichen Dank für Euer Engagement und Eure Treue!

Kurz vor ihrem 10-jährigen hat Nadja uns verlassen. Ebenfalls gegangen sind Prisca und Patrizia.

Viel Glück und Erfolg für Eure Zukunft!

Weiterbildungen 2023

Monat	Kurs	Organisator	Name
Februar	Autismus Spektrum Störung	Stadt Chur DfS	Anke, Sonja, Claudia, Désirée, Barbara, Homera
Juni	Frühe Kindheit	Stadt Chur	Berit, Claudia, Heidi, Irina, Lara, Sonja
Juli	Online-Workshop Social-Media-Strategie für Non-Profits	Stifter-Helfen	Berit
September	Musik und Sprache	Stadt Chur DfS	alle Spielgruppen-Mitarbeiterinnen
	Kommunikation und schwierige Themen mit Eltern	Gesundheitsamt Graubünden, bisch fit	Vesna, Claudia, Anke
	Weiterbildung laufen, springen, hüpfen	Gesundheitsamt Graubünden, bisch fit	Vesna, Claudia, Anke
November	Autismus Spektrum	Berufsverband Bündner Logo-pädinnen	Sonja, Vesna, Anke, Oriana

Integration

Seit mehreren Jahren beschäftigen wir im KinderKafi sowie in der Spielgruppe Praktikantinnen, mit dem Ziel, sie in ihrer Integration zu unterstützen. In einem familiären Umfeld lernen sie Deutsch und die Gepflogenheiten der Schweiz.

Name	Herkunftsland	Eintritt	Austritt	Einsatzgebiet	Vermittler
Abeba Asfaha	Eritrea	30.01.23		Kafi, Spielgruppe	Amt für Migration
Deborah Habte	Eritrea	14.08.23		Kafi, Spielgruppe	Rotes Kreuz
Teberih Gebreslassie	Eritrea	15.08.22	31.05.23	Kafi, Spielgruppe	Rotes Kreuz
Azadeh Ramazenali	Iran	15.08.22		Kafi, Spielgruppe	Amt für Migration
Irmgard Scharegg	Schweiz	30.08.23		Kafi	Rotes Kreuz
Solomun Selam	Eritrea	30.01.23	30.06.23	Kafi	Amt für Migration



Beratung

Infoschalter

persönlich & kostenlos

Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr

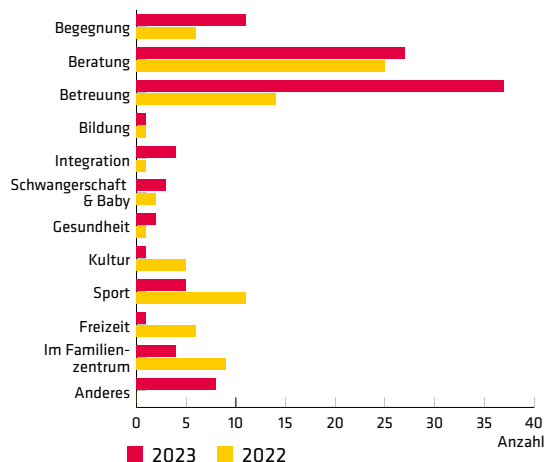
Donnerstag 09.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr

Im Auftrag der  Stadt Chur

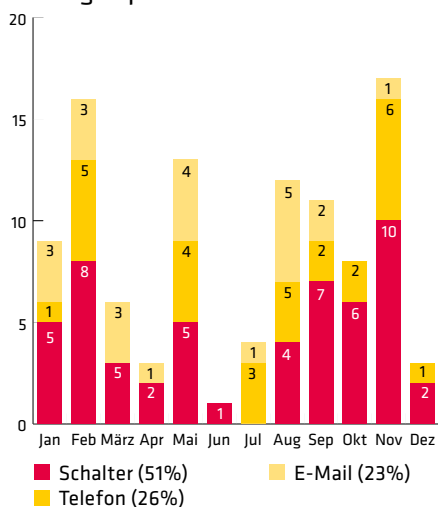
Infoschalter & Website

Infoschalter

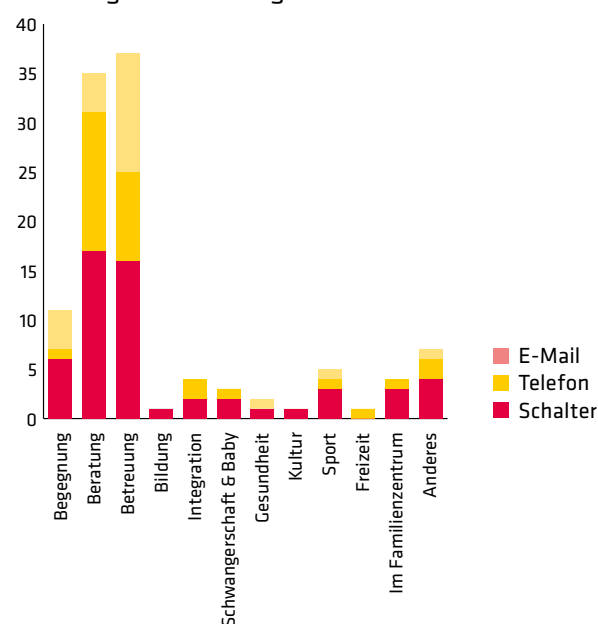
Beratungen nach Kategorien



Anfragen pro Monat



Anfragen nach Kategorien



Website, Infothek & Infoschalter

Das Familienzentrum hat einen Leistungsauftrag mit der Stadt Chur für die «Erstellung und den Betrieb von Informationsangeboten für Familien».

Die Website www.planaterra.ch beinhaltet umfassende Angebote wie Kurse und Veranstaltungen als auch Anlaufstellen in den in der Grafik gezeigten Bereichen.

Am niederschweligen Infoschalter, welcher an drei Halbtagen die Woche betreut wird, können sich Ratsuchende zu obigen Themen Informationen beschaffen und durch die reichhaltigen Flyerwände der Infothek stöbern und sich bedienen. Auch hier sind möglichst viele Angebote abgebildet.

104 Beratungen

+25% zum Vorjahr

2022: 83 Beratungen

40 Beratungen (38%) fanden ausserhalb der Öffnungszeiten statt.

Beratungszeit

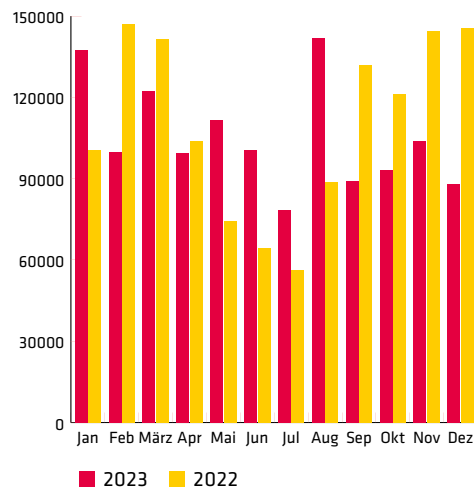
gesamt 975 Minuten

Ø 9,375 Minuten /Beratung

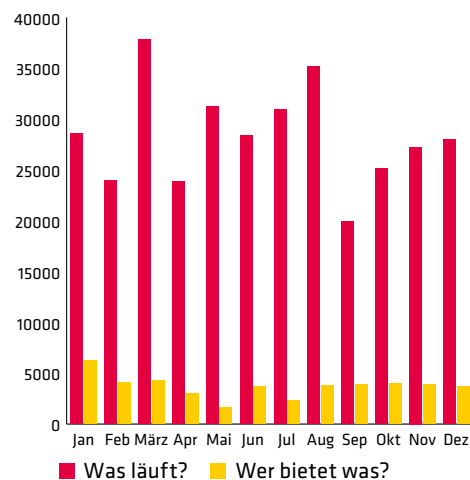
2022: 813 Minuten, Ø 9,8 min

Website: Informationsplattform online

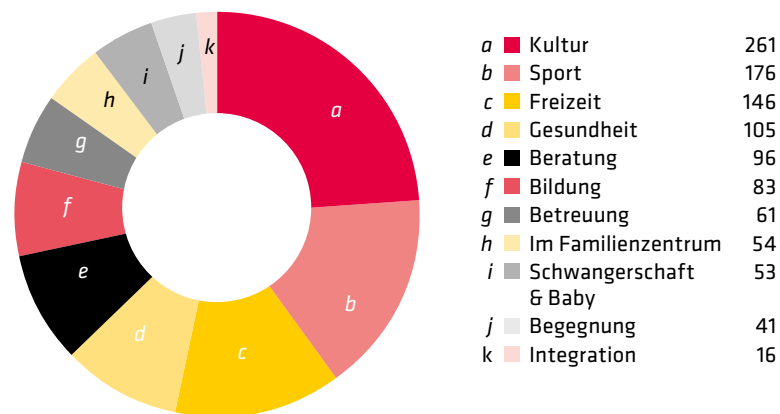
Website-Entwicklung
– Seitenaufrufe pro Monat



Website Seitenaufrufe
«Was läuft?» und «Wer bietet was?»

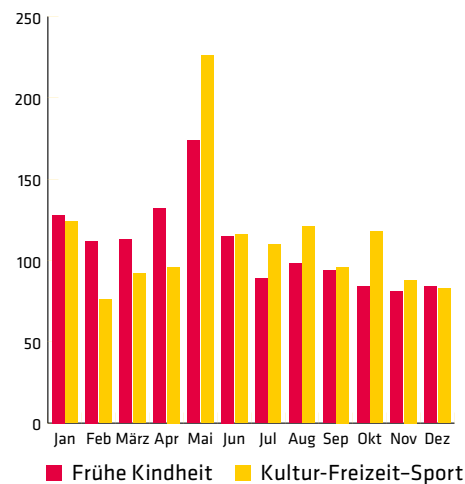


Wer bietet was? Anbieter & Organisationen



610 Anbieter (meist in mehreren Kategorien)
2022: 616

Downloads Büchli
Frühe Kindheit, Kultur-Freizeit & Sport



Alle Anbieter unserer Website aus dem Bereich «Wer bietet was?» sind ab **Seite 17** aufgelistet.

Was läuft?
Veranstaltungen

Wer bietet was?
Organisationen

planaterra.ch
online



Begegnung

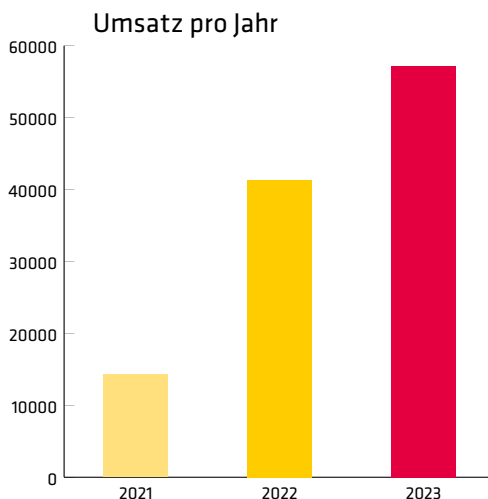
KinderKafi & Kinderkleiderbörse

Das KinderKafi ist ein wohlwollender, gemütlicher, wertfreier Raum für Begegnungen. Es ist äusserst kinderfreundlich gestaltet, mit viel Raum zum Spielen und Bewegen für die Kinder. Es herrscht kein Konsumationszwang und die Karte ist einfach gehalten. (Geld-)Spenden sind immer willkommen, da der Betrieb des KinderKafis leider nicht kostendeckend geführt werden kann.

Auch unsere Mitarbeiterinnen im KinderKafi arbeiten im Stundenlohn. Pro Halbtage arbeitet immer eine Kafi-Mitarbeiterin in der Regel gemeinsam mit einer Praktikantin.

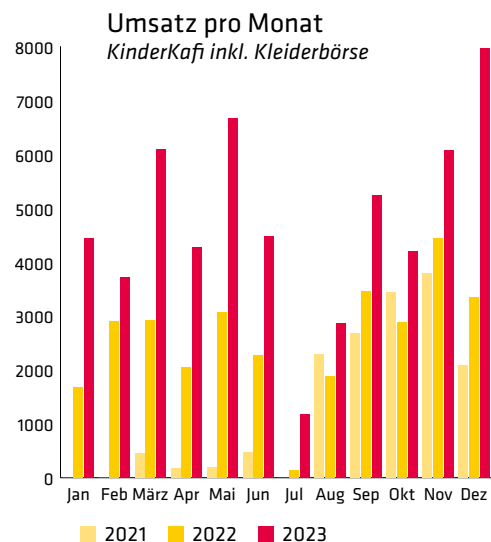
In den Schulferien haben die regulären Mitarbeiterinnen Ferien und der Betrieb wird mit Ferien-Personal, in der Regel Schüler*innen, gewährleistet. Letzten Herbst musste wir auf Grund von Personalmangel das erste Mal über die Ferien schliessen.

Das Kafi erhielt Anfang des Jahres eine «neue», gebrauchte Kasse. Wir nutzen die Umstellung, um das erste Mal nach über 10 Jahren die Preise leicht nach oben zu korrigieren.



HofGärtli

Im Sommer öffnen wir das HofGärtli bei schönem Wetter als Aussenraum fürs KinderKafi im Hof des Familienzentrums Planaterra. Auch hier gibt es schöne Spielmöglichkeiten für die Kinder.



Öffnungszeiten

Montag – Freitag
09.00 – 11.30 Uhr &
14.00 – 18.00 Uhr

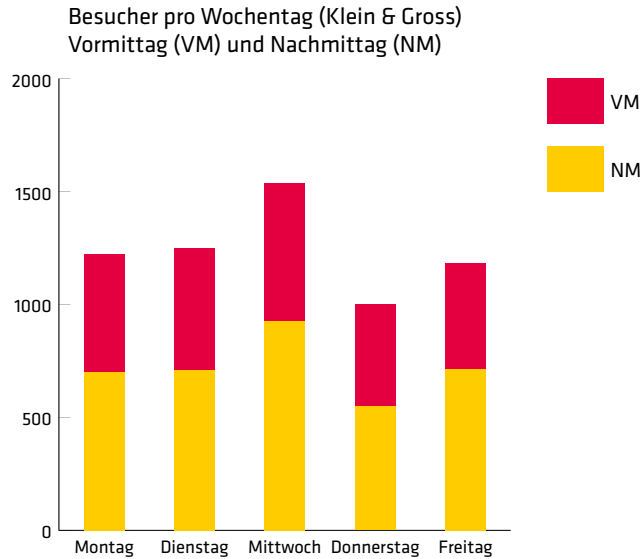
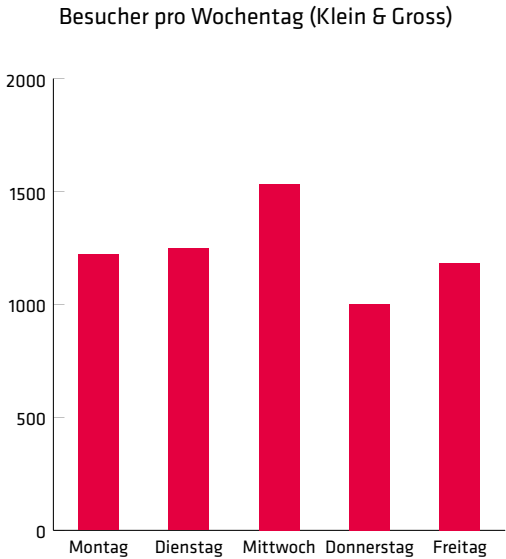
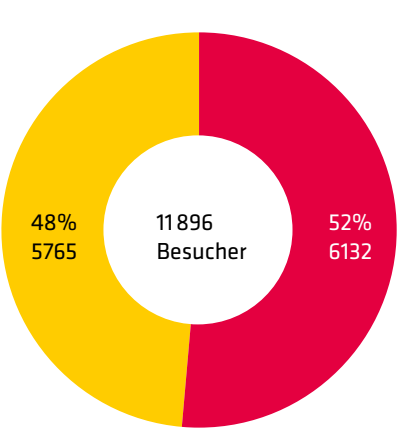
Kleiderbörse

Im 1. UG befindet sich die Kleiderbörse. Sie ist jeweils gleichzeitig wie das KinderKafi geöffnet und wird von den Kafi-Frauen betreut. In sehr schöner Atmosphäre werden gut erhaltene Kinderkleider in Kommission verkauft.

KinderKafi Besucherzahlen

Gesamtanzahl Kafi-Besucher nach Wochentagen während des ganzen Jahres
Geschlossen während 4 Wochen in den Sommerferien, 2 Wochen Herbstferien und Weihnachtsferien.

2213		Gesamt		2310		Gesamt		3131		Gesamt		1933		Gesamt		2309		Gesamt	
1117 Kinder		1096 Erwachsene		1191 Kinder		1119 Erwachsene		1687 Kinder		1444 Erwachsene		963 Kinder		970 Erwachsene		1173 Kinder		1136 Erwachsene	
VM		975 NM		VM		1008 NM		VM		1284 NM		VM		879 NM		VM		971 NM	
Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
VM		NM		VM		NM		VM		NM		VM		NM		VM		NM	
klein	gross	klein	gross	klein	gross	klein	gross	klein	gross	klein	gross	klein	gross	klein	gross	klein	gross	klein	gross
477	498	640	598	504	504	687	615	660	624	1027	820	438	441	525	529	477	494	696	642





Betreuung

Spielgruppe

Mo – Fr 07.45 – 12.00 Uhr
Mo, Di, Do 13.45 – 18.00 Uhr

Waldspielgruppe

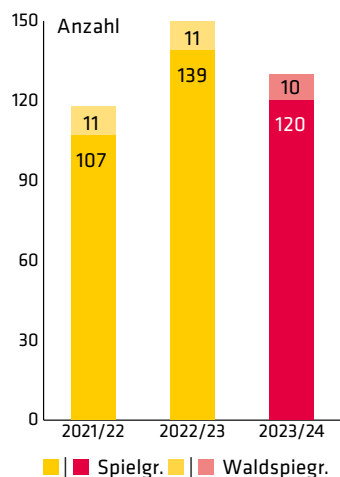
Mi Sommer 09.00 – 11.30 Uhr
Winter 09.00 – 11.00 Uhr

Krabbelgruppe

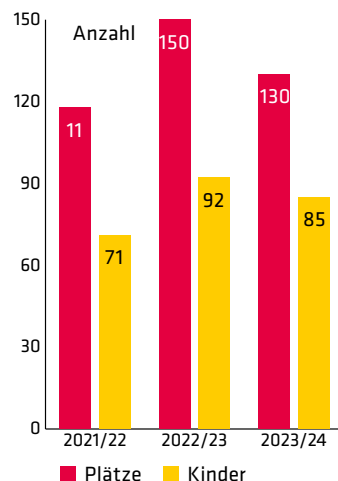
Mo & Di 09.30 – 11.30 Uhr

Spiel-, Waldspiel- & Krabbelgruppe

Anzahl Spielgruppenplätze



Vergleich Plätze / Kinder



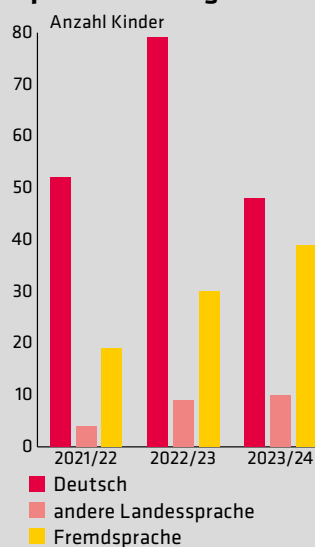
Sprachen unserer Spielgruppenkinder

Deutsch	Polnisch
Italienisch*	Portugiesisch*
Romanisch	Russisch*
Albanisch*	Serbisch
Arabisch*	Slowenisch
Farsi	Thailändisch
Hindu	Tibetisch
Kurdisch*	Tigrinya
Mazedonisch	Ukrainisch*
Nigeria*	Ungarisch
	Usbekisch

* 12 Kinder konnten wir im Rahmen des Programms Deutsch für die Schule bei uns fördern.



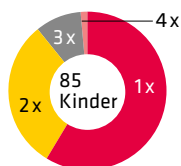
Sprachverteilung



Wir bieten in der **Spielgruppe** für Kinder ab ca. 2 Jahren bis zum Kindergartenereintritt Blockzeiten an acht Halbtagen pro Woche. Die Kinder werden durch zwei Spielgruppenleiterinnen, unterstützt von einer Praktikantin, betreut.

Die **Waldspielgruppe** für Kinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergartenereintritt findet einmal die Woche am Mittwoch Vormittag im Fürstenwald statt.

Häufigkeit der Halbtage pro Woche 2023



Wir sind Teil von

Bisch fit?

Jetzt für die Krabbelgruppe anmelden! August – Dezember 2023

montags, 09.00 – 11.00 Uhr
(keine Treffen während der Ferien der Stadtschule Chur)

Desirée Märki

Krabbelgruppe

Unsere Krabbelgruppe bietet für Kinder von ca. 8 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson einen Ort der Begegnung. 2023 besuchten nur noch **42 Kinder** in 60 Treffen mit ihrer Begleitung die Krabbelgruppe.

Trotz Grossinitiative und Werbung über Aushänge, Social Media, Websites und Inserat auf ChurxKultur waren die Krabbel-Kinder-Zahlen zunehmend rückläufig. Für das zweite Halbjahr konnten wir nur noch einen Vormittag anbieten, der auch nur mässig besucht wurde.

Vermutlich beruhen die rückläufigen Zahlen auf den im gleichen Raum stattfindenden Spiki-Treff, der kostenlos und unverbindlich ist.

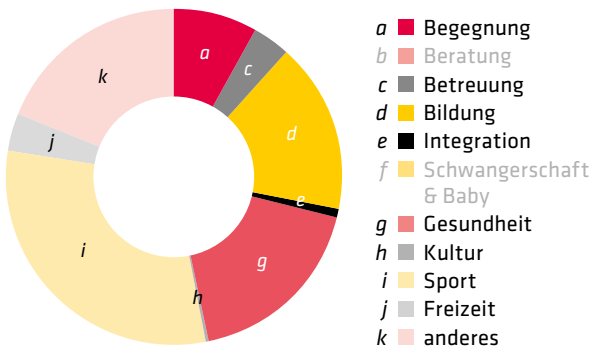


Mieträume

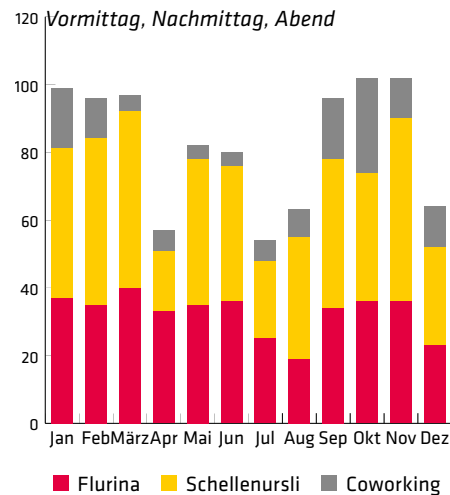
Wir vermieten zu sehr günstigen Preisen zwei Räume für Kurse und Veranstaltungen aller Art: Seminare, Workshops, Gruppentreffen, Meetings, Sitzungen, Turnen, Entspannung, Meditation, Beratung, etc., sowie Coworking Arbeitsplätze.

Unser online Buchungssystem für den Seminarraum Flurina hat sich immer noch nicht gut etabliert, lediglich 15 mal wurde über das Tool gebucht – im Vergleich zu sechs Buchungen 2022.

Raumbelegungen nach Kategorien



Raumbelegungen in Miet-Einheiten



Räume mieten

Mietdokumentation:
planaterra.ch

Koordination & Vernetzung

Vernetzungs-Sitzungen & -Treffen

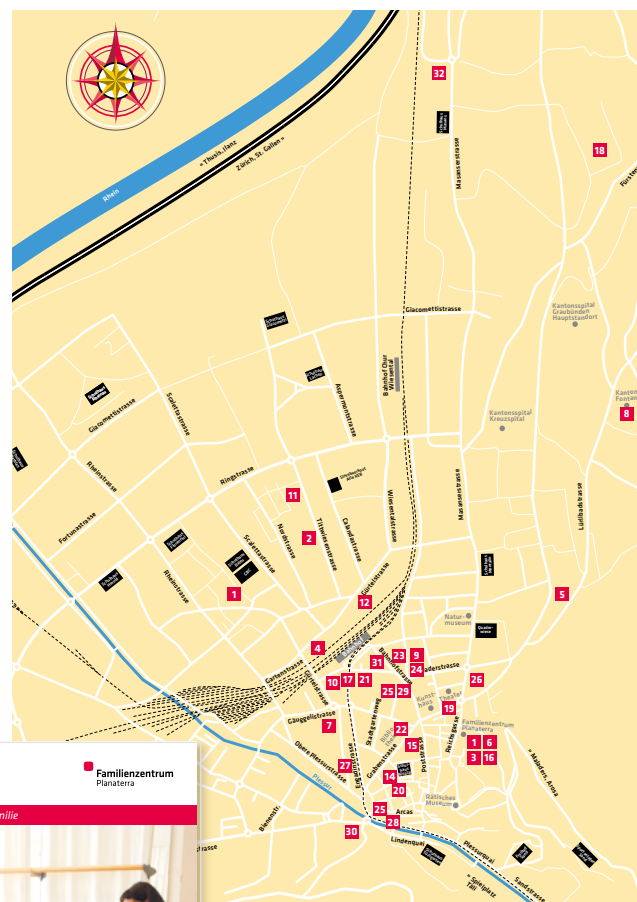
Datum	Zeit von	bis	Stunden	Wer	Mit / Thema	
17.01.23	15.15 Uhr	16.00 Uhr	00:45	Planaterra	Heidi, Irina	Katharina Balzer, Interview Radio Südostschweiz
20.02.23	08.00 Uhr	09.00 Uhr	01:00	Planaterra	Heidi, Lara	Felix Birchler, Kantonaler Integrationsdelegierter / Leiter FI, Austausch KIP 3
21.02.23	09.00 Uhr	11.30 Uhr	02:30	Planaterra	Heidi, Irina, Berit	Andreas Thöny, Silvia Maag, Yvonne Palancon
14.03.24	08.00 Uhr	09.00 Uhr	01:00	Planaterra	Heidi, Irina	Vorsitzender der Geschäftsleitung KSGR, Austausch
02.05.24	18.00 Uhr	20.00 Uhr	02:00	Planaterra	Heidi, Lara	Ausstellung und Vernissage «Wir und die Andern. Vom Vorurteil zum Rassismus»
09.05.23	17.00 Uhr	19.00 Uhr	02:00	Planaterra	Lara, Heidi	Deutsch für die Schule, neue LV
05.06.23	16.30 Uhr	18.00 Uhr	01:30	Planaterra	Sonja, Heidi	HPD Austauschtreffen
05.06.23	15.00 Uhr	18.00 Uhr	03:00	Planaterra & IG	Heidi, Irina, Berit, Lara	Veranstaltung Frühe Kindheit der Stadt Chur
18.08.23	17.30 Uhr	21.00 Uhr	03:30	Planaterra	Heidi, Irina	Kulturpreisfeier der Stadt Chur
25.08.23	17.30 Uhr	18.30 Uhr	01:00	Planaterra & IG	Berit, Lara	Jubiläum Stadtbibliothek
26.09.23	09.00 Uhr	11.00 Uhr	02:00	Planaterra	Berit	PrimoKiz-Austausch online
26.09.23	15.00 Uhr	17.00 Uhr	02:00	Planaterra & IG	Heidi, Irina, Berit	IG Kinder und Familie Austauschtreffen
24.10.23				Planaterra & IG	Heidi, Homera	MIX-Café «Familien und ihre Netzwerke»
25.10.23	14.00 Uhr	16.30 Uhr	02:30	Planaterra	Berit	Familienzentrierte Vernetzung in der Schweiz, BAG, Webinar
21.11.23	08.30 Uhr	10.00 Uhr	01:30	Planaterra	Heidi, Irina	Bettina Joos (Geburtsgeschenk der Stadt Chur)
29.11.23	ab 16 Uhr			Planaterra	Heidi	Bündner Kulturgipfel
01.12.23	18.00 Uhr	21.00 Uhr	03:00	Planaterra	Heidi, Irina	Kultur Apéro Sinnhof
06.12.23	14.30 Uhr	16.30 Uhr	02:00	Planaterra	Heidi, Irina	Silvia Maag und Andreas Thöny

31:15

Verteilung Büächli Frühe Kindheit & Kultur-Freizeit-Sport & Flyer vom Familienzentrum (nach Möglichkeit)

Verteilung Büächli Frühe Kindheit

Anbieter	
1 Adebar	17 Pro Infirmis Graubünden
2 Caritas	18 Psychiatrische Dienste Graubünden
3 Beratungsstelle Häusliche Gewalt	19 Regionaler Sozialdienst Chur
4 Beratungszentrum Graubünden	20 Schulsozialarbeit
5 famur für Familien in Graubünden	21 Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden
6 Hebammen Praxis Capricorn	22 Stadtbibliothek Chur
7 Heilpädagogischer Dienst GR	23 Frauenarztpraxis DM Mario Gebhardt
8 Kantonsspital – Frauenklinik Fontana	24 Frauenarztpraxis Frau Dr. med. Nahid Cremer
9 Kindermedizin Praxis Dres. med. N. & W. Krafft-Hügli	25 Frauenarztpraxis Marina Sikkema-Lindenstruth & Dr. med. Stefanie Karwat-Freyholdt
10 Kindermedizin Praxisgemeinschaft Tivoli	26 Frauenarztpraxis Quader
11 Kinderpraxis Tittwiesen	27 Frauenmedizin und Geburtshilfe, Ärztin Xenia Bischof
12 Medi Porta	28 Hebamme4you
13 Medizinisches Zentrum Gleisd & Hebammen	29 Parasulina Medic – Gynäkologie • Hebamme • Psychosomatik
14 Mentale Geburtsvorbereitung Yvonne Zander	30 Schulzahnklinik der Stadt Chur
15 Opferhilfe	31 Familienchiropraktik Montalin
16 Paarlando	32 Apotheke Masans



Anbieter

Verteilung über die Schulhäuser an
1. KiGa – 3. Primarschulklasse

Stadtbibliothek

Deutsch für die Schule

Amt für Migration

Einwohnerdienst

Regionaler Sozialdienst

Schulpsychologischer Dienst

adebar

Jugendarbeit

hpd

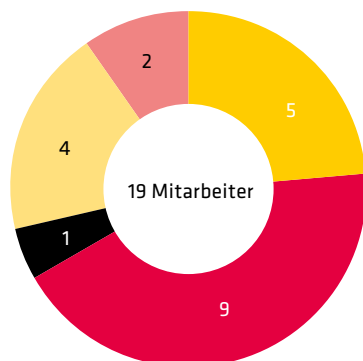
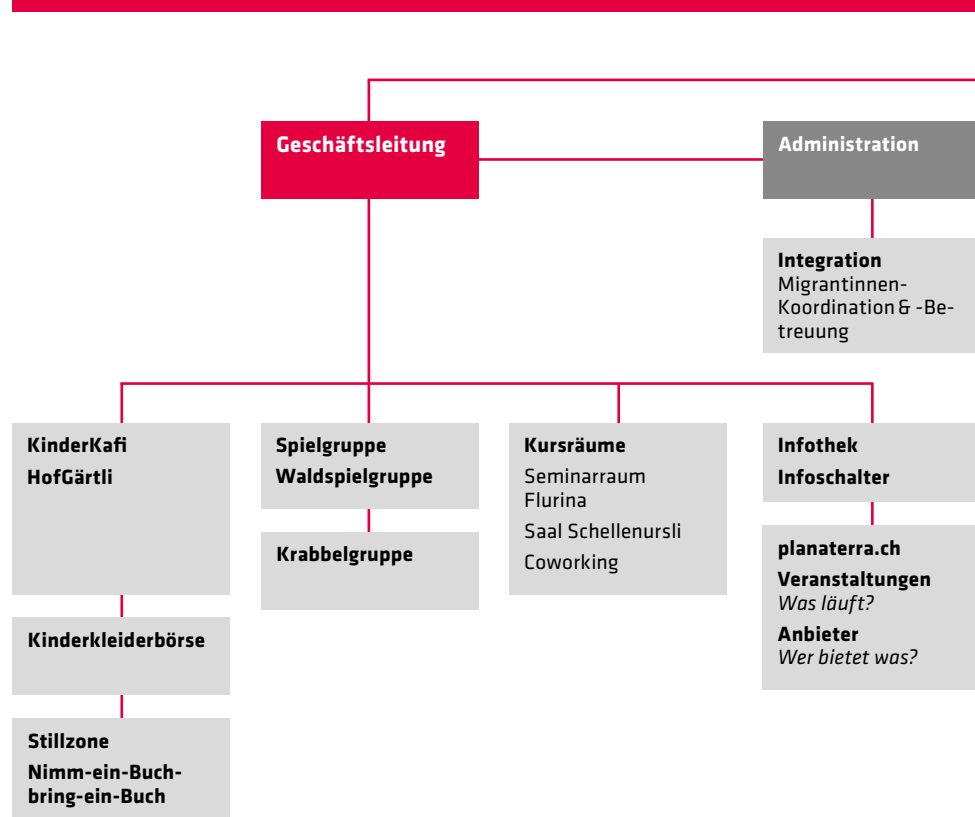
Kinderärzte

Schulzahnklinik



Organigramm

Familienzentrum Planaterra



■ KinderKafi
■ Spielgruppe
■ Administration
■ Geschäftsleitung
■ Krabbelgruppe

Einzelne Mitarbeiter arbeiten in mehreren Bereichen. Die Zahl spiegelt das Stammteam wieder (ohne Ferienteam).

Partnerorganisationen im Haus Planaterra

Haus A

- 4. OG **Spielgruppenraum Maurus – Familienzentrum Planaterra**
- 3. OG **Beratungsstelle Häusliche Gewalt BREHM-FUNKTIONALE-BEHANDLUNG – Urs Brehm**
Patientenstelle Graubünden
 Psychologische Beratung – Alexander Müller
 Praxis für systemische Entwicklung – Jana Juran
- 2. OG **Saal Schellenursli – Familienzentrum Planaterra**
 Fussreflexzonenmassage – Teresa Caduff
 Psychologische Beratungen – Otto Schmerek
 Vivelia Praxis für Kinesiologie, Yoga und Meditation – Leticia Hofstetter
- 1. OG **Seminarraum Flurina – Familienzentrum Planaterra**
Administration – Familienzentrum Planaterra
coworking planaterra – Familienzentrum Planaterra
 Geschäftsstelle – IG Kinder und Familie
 Medizinische Massage – Olivia Scheu
 NEH neue Energie Helfen – Praxis Filomena Creatore
 Christine Endres –Massagen
- EG **KinderKafi Planaterra – Familienzentrum Planaterra**
Infothek und Beratungsschalter – Familienzentrum Planaterra
- 1. UG **Kinderkleiderbörse – Familienzentrum Planaterra**
 Belude Bewegung – Lucrezia Decurtins
 Coiffeur Sabina

Haus B

- 5. OG **Paar- und Lebensberatung Graubünden – Paarlando**
Atem- u. Körpertherapie – Baby Eltern Zentrum Chur, Christina Truninger
 Jin Shin Jyutsu – Martina Rüegg
- 4. OG **adebar – Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden**
 familienberatung.ch – Riccarda Menghini Sutter
- 3. OG **Kunst- und Maltherapie, Supervision – Vera Decurtins**
Kunst- und Maltherapie – Sandra Rossi Marty
Praxis BewusstSein: Komplementäre Körperarbeit – Katharina Storz
Psychologisches Coaching & Ganzheitliche Physiotherapie – Paola Royal
Praxis für Körper- und Bewusstseinsarbeit – Stefanie Nickel
Körperpsychotherapeutische Lebensberatung & Paartherapie – Lilian Cathomas
Traditionelle Chinesische Medizin – Carmen Rieder Bickel
Traditionelle Chinesische Medizin – Elisabeth Meinherz
- 2. OG **Hebammenpraxis Capricorn**
 Familienberatung & Begleitung – Nicole Woorth
 Fachstelle Bilinguale Bildung für Gehörlose/Hörbehinderte FSB
 Atemtherapie IKP, Psychologische Beratung IKP – Lisa Sasso
 Naturheilpraxis für traditionelle europäische Naturheilkunde – Roman Möller
 Fusspflegepraxis – Ulrica Kessler
 ARVE – Homöopathie & Bildung – Birgitta Rottschäfer
- 1. OG **Elternberatung Churer Rheintal**
Selbsthilfe Graubünden
 Facharzt FMH – Uwe Hinrichsen
 Fachverband Kinderbetreuung Graubünden
- EG **Kindertagesstätte der Stadt Chur – KTS Planaterra**
- 1. UG **Kinder- und Jugendtheater Zapperlot**

Anbieter aus dem Büächli

«Frühe Kindheit – von der Schwangerschaft bis in die Schule»

Geschäftsstelle IG Kinder & Familie

Seit Januar 2023 fungiert das Familienzentrum Planaterra als Geschäftsstelle der IG Kinder & Familie.

Während der Info-Schalter-Öffnungszeiten haben die Mitglieder der IG Gelegenheit, Fragen zu stellen oder Anregungen anzubringen. Die Geschäftsstelle ist auf den Hinweis-Tafeln im Familienzentrum aufgeführt und mit Türschild vor dem Büro unserer Administration gekennzeichnet.

Im Herbst fand das jährliche Austauschtreffen im Familienzentrum mit anschliessendem Apéro statt.

Als Geschäftsstelle organisierten wir Zeigebüchli aus dem Autismusverlag St. Gallen, die Mitglieder für ihre Arbeit und Angebote bestellen konnten. Insgesamt haben 6 Mitglieder von dem Angebot gebrauch gemacht, und 36 Büchli bestellt. Die Büchli wurden zur Hälfte von der IG finanziert und konnten so sehr günstig an die Mitglieder abgegeben werden.



Von der Schwangerschaft
bis zum Schuleintritt



Aufgewendete Stunden in der
Geschäftsstelle 2023
22.5 Stunden



Zeigebüchli, vergünstigt für die
Mitglieder besorgt



Geschäftsstellen-Beschriftung

610 Anbieter auf planaterra.ch nach Alphabet *Stand 31. Dezember 2023 // 2022: 635*

A	Urgeschichte	Bowling Center Chur	Chor Allegria	Doula Geburtsbegleitung – Nicole Colonna-Bösch	Familien-Chiropraktik-Montalin	– Frauenklinik Fontana	Guggamusik Gugga-ratscha
Abacus Nachhilfeinstitut	Autobiologisches Lernen	BrainAssessmentResearchCenter	Chor Coramor	Doula's Südostschweiz	Familienberatung	Frauenhaus Graubünden	Guggamusik Schamaroper-Poper
ABC Rätia Chur	Avenir50Plus	Brainy	Chor dils Iarischs	Dramatischer Verein Maladers	Familienberatung & Begleitung • Nicole Woorth	Frauenkulturarchiv	
Abteilung Sport der Stadt Chur	B	Brustzentrum – Frauenklinik Fontana	choR inteR kultuR	Druckwerkstatt Schloss Haldenstein	Familienzentrum Planaterra	Frauenmedizin und Geburtshilfe, Ärztin Xenia Bischof	H
Activ Fitness	Babybadespass	Brütwerk – die Tüftelwerkstatt	Christine Endres • Massagen		famur für Familien in Graubünden	Frauenturnverein Haldenstein	Handharmonika-Club Chur
Adebar	Babymassage-Kurse	BTV Chur	Chur 97	E	FC Orion Chur	Frauenzentrale Graubünden	Hebamme Nina
AdventureRooms	Badminton Club Chur	BTV Chur Behindertensport	Chur Bergbahnen	Eckert Telma - Makeup Artist/Naturnagelkosmetikerin	Fechtklub KTV Chur	FRECH Freilichtspiele	Hebamme Priska Vetsch-Ludwig
affg • Association des Families Francophones des Grisons	Balikatan	BTV Chur Jugend	Chur Lacrosse	EHC Chur	Feldschützen Felsberg	Freestyle Academy Laax	Hebamme4you
AHA Mode & alles für die Handarbeit	Balleo	BTV Chur Leichtathletik	Chur Tourismus	Eisclub Chur	Femint	Freie Bühne Chur	Hebammen Graubünden
Aids-Hilfe Graubünden	Belladentrix	Budoschule Haru	Chur Unihockey	Eisenbahner Sportverein Chur / ESV Chur	Ferien(s)pass Chur	Freie Evangelisten	Hebammen Praxis Capricorn
Aikido Dojo	BenePedi	bvp	Churer Ärzteverein Notfalldienst	El Correo	Ferienbetreuung Trimmis	FUN Volley Felsberg	Hebammen Sprechstunde
Alexander Müller • Psychologische Beratung	benevol	Bündner Beratungsstelle für Asylsuchende	Circo Futuro	Elpos - ADHS-Organisation, Fachstelle und Beratung	Ferienkolonie Chur	Fundazion Capauliana	Hebammenpraxis – Frauenklinik Fontana
Alma Sana – Geburtshaus	Beratungsstelle Häusliche Gewalt	Bündner Kantonsschule	Clown Gavroche	Eltern-Kind-Schwimmen mit Paola	Ferienpass Felsberg Tamins	Fusspflege Brun	Heilpädagogischer Dienst GR
Alpenvereinigung Felsberg	Beratungszentrum Graubünden	Bündner Kunstmuseum	CodeCamp	Elternberatung	Filiale Chur – Die Bündner Kunstschule	Fusspflege Kessler	Heilsarmee
Alphornggruppe Arcas Chur	Bergpieper	Bündner Naturmuseum	Coiffeur Sabina	Emsorama	Find-help Graubünden		Helga Sieber & Thomas Bächler – Inneres Wachstum
Alpinmedic	Bergwaldprojekt	Bündner Schiesssportverband	Connis Spiel- und Kleiderbörse	Endlesslife Graubünden	First Lego League (FFL) der PHGR		Help Samariterjugend Chur
Altstadt Chur	Berufsverband Bündner Logopädinnen und Logopäden	Bündner Singkreis	Coop Andiamo	Endmetriosezentrum – Frauenklinik Fontana	Fischereiverein Chur		Herzensbilder.ch
Alzheimervereinigung Graubünden	bfb Brehm-Funktionale-Behandlung Urs Brehm	Bündner Sportkletterclub	coop kindermusicals.ch	Erlebnis Natur – Wald erleben & Wilde Waldbande & CREX-Kids	Fischerverein Felsberg		Herzzentrum Chur
Amt für Volksschule und Sport	Biathlon Arena Lenzerheide	Bündnerische Stiftung für Kinder- und Jugendtherapie	coop Kinderparties und -events	Erziehungs-, Kultur- und Umweltschutzdepartement	Fit4Future		Heureka – Kompetenzzentrum zur Förderung besonderer Begabungen
Andrea Peterelli	BIF Billard – Darts – Tischfussball	Bündnerischer Anwaltsverband	coop Märchentheater	Evangelische Kirchgemeinde Felsberg	Fitness Center Galaxy		Hinrichsen Uwe – Meine Atempause
Anonyme Alkoholiker	bigra	C	Fidibus	Evelyn Jufer	Fitness Tower medical		Home of Dance
Ap 'n Daun Kletterzentrum	Bildungszentrum Evolutionspädagogik	Cafe Masans	Creative Community Atelier	Fach- und Kontaktstelle Grischun für Spielgruppenleiterinnen	Flamenco sin fronteras		Homöopathie Heilkunst Stefan Bauer
Apotheke Masans	Bildungszentrum Gesundheit und Soziales	Calanda Broncos	Crottogini Movement	Fachhochschule Graubünden	Flugschnaisa		HUNDherum
arcas syncopics – Churer Jazzchor	Biohof Hilarien	Callanetics Studio Chur	CUADRO22	Fachstelle Bilinguale Bildung für Gehörlose/Hörbehinderte Graubünden	focusChild		
arosa kultur	Blaues Kreuz Graubünden	camomi	Curling Club Chur	Fachverband Kinderbetreuung Graubünden	Forum Würth		
Ars Curiae	BLINK AG	Camp Rock	Damenchor ChurSüd		Fotostiftung Graubünden		
ARVE	Bluewonder	CANZIANO! – Gemischter Bündner Seniorenchor	Damenturnverein Felsberg		Foxtrail Lenzerheide		
atelier marti	Bluewonderful Gospelchor	Capricorn Tablesoccer	Domchor		Frauenarztpraxis Frau Dr. med. Nahid Cremer		
Atem- und Körpertherapie	Boccia Club Chur	Carcateras Filzunikate	Domschatzmuseum Chur		Frauenarztpraxis Gynäkologikum Chur		
Auhof	BodyVersum	Caritas Graubünden	Dorji Familiencoaching		Frauenarztpraxis Quader		
Ausstellung	Bogenclub Chur	chevere Salsa	Doula Geburtsbegleitung – Edith Caderas		Frauenarztpraxis		
		Chirozentrum Chur					

Impuls Nachhilfezentrum Chur
In Balance
In Hypnosa
InMente | mindTV
insieme cerebral – Bündner Entlastungsdienst
Integration Graubünden
Interessengemeinschaft der Churer Sportvereine

J
JBBI • Jugend Brass Band Imboden
Jin Shin Jyutsu • Martina Rüegg
Jodelclub Calanda Chur
JS Training
Judoclub Chur
Jugendkeller
Jugendmusik Chur
Jugendsportcamps
Jugendtreff – Katholische Kirchgemeinde Chur
Junges Theater Graubünden
Jungwacht Blauring Chur
Juniors Academy Bildschule
Juran Jana – Praxis für Therapie, Beratung und Mediation

K
K-Pop
Kabinett der Visionäre
Kammerchor Chur
Kammerorchester Churer Musikfreunde
Kammerphilharmonie Graubünden
Kantonsbibliothek Graubünden
Kantonsspital Graubünden
Kantonsspital Graubünden
Kantonsspital

Graubünden
Kantorei St. Martin
Kanu Club Chur
Katholische Arbeiternehmer-Bewegung (KAB)
Katholische Kirchgemeinde Chur
Katholische Kirchgemeinde Domat Ems – Felsberg
Katholischer Frauenbund Graubünden
Katholischer Frauenverein
KeramikWerkstatt
Kescha
Kick-Boxing Fünf Dörfer
Kids Events im City West
KiFa
KIMI Kinderkrippe Daleu
KIMI Kinderkrippe Felsberg
KIMI Kinderkrippe, Standort West
Kinder Apotheke
Kinder- und Jugendarbeit Chur
Kinder- und Jugendmedizin Praxis Dres. med. N. & W. Krafft-Hügli
Kinder- und Jugendmedizin Praxisgemeinschaft Tivoli
Kinder- und Jugendpraxis Tittwiesen
Kinder-Camps
Kinderbetreuung
Kidsplus
Kinderbetreuung Plus
Kinderhaus St. Josef
KinderKafi Planaterra & Kinderkleiderbörse
Kinderkrippe Cosmait
Kinderkrippe Wigwam
Kinderkultur Chur
Kinderlab Landquart
kinderlager.ch
Kinderreigen

Kinderspieltag
Kinderspitex Ostschweiz
Kindertagesstätte famur
Kindertagesstätte Scalära
Kindertagesstätten der Stadt Chur
Kindertagesstätten der Stadt Chur – Planaterra
Kinderwunschzentrum – Frauenklinik Fontana
Kinderyoga Lichtstern
kindsverlust.ch
Kino Apollo
Kino Center
Kirchenchor Comander
Kita Villa Kunterbunt
klapperlapapp
Klibühni, das Theater
Klubschule Migros
Kongenitaler Hyperinsulinismus e.V.
Konzertchor der Singerschule Chur
Kraft von Innen nach Aussen
Krax Camp
Krebsliga Graubünden
Kulturfachstelle der Stadt Chur
Kulturhaus
Kulturkanton Graubünden
KulturLegi
Kulturraum Stuppis-haus
Kung Fu Center Chur
Kung Fu Schule Sewer
Kunst- und Maltherapie – Decurtins Vera
Kunst- und Maltherapie – Rossi Marty Sandra
Kunstfabrik
Kunsthandel Vonlanten
Kunstschule Chur
Kynologischer Verein

Kynologischer Verein Maienfeld und Umgebung
Kyokushinkai Karate Chur
Körperschule Graubünden
L
La Leche League Schweiz
Ladina Fit
Laienbühne Calanda Chur
Langer Samstag
Langlaufschule Chur
Laureus
Learning Institute
Lernforum Chur
lifetime movement
Lilian Cathomas • Körperpsychotherapeutische Lebensberatung & Paartherapie
Lilibigs Kinderparty
LINK2YOU
Loucy
Ludothek

M
machbar
MaitriBodh
Malatelier Malwege
Malo – Clown
Marine Zizers
masans sport
Massagefachpraxis Casotti
Massagepraxis Rudin
Mathiblit
McDonalds Geburtstagsparty
Medi Porta
Mediaziums
Medizinisches Zentrum gleis d
Meinherz Elisabeth – Praxis für traditionelle chinesische Medizin TCM

Mental-stark 4 Kids
MentalBalance-Praxis & TrauerKraft
MFM – Mission for Men
MFM-Projekt® Mädchen
Frauen Meine Tage
Michaela Henny-Bataglia
MiMeMu
Minigolf Beverin
MINT Academy
Miracolux
Mobbing.gr
Moelie: Kinder Party
Montessori Kindergarten
Moving Sportcamps
MS Sports
MumiFit
museen graubünden
Museenland Graubünden
Musical Group Chur
Musikgesellschaft Felsberg
Musikgesellschaft Union
Musiksalon
Musikschule Arturo Casanova
Musikschule Chur
Musikschule Imboden
Musikunterricht • Erich Locher
Myrielle's Villa Kunterbunt
Männer.gr
Männerchor Chur
N
N.E.H. – Neu Energie Helfen – Filomena Creatore
Nachhilfe Akademie
Nationaler Zukunftstag
Naturfreunde Schweiz
Naturschule Woniya
Neue Tagesschule Chur
Nia mit Maria Di Salvo

Noa! Physiotherapie & Pilates
Nähmaschinenmuseum
Nährtrückli
O
OKRO
omapa Verein Compagna GR
Opferhilfe Schweiz
Orchesterverein Chur
Orell Füssli Chur • Finki
Orientalische Tanzschule
Orientierungslaufgruppe Chur
Ostschweizer Hebammen
outdoor kart graubünden

P
Paarlando
Padelta
Pam Pam
Paola Royal
Parasulina Medic – Gynäkologie • Hebamme • Psychosomatik
Patientenstelle Graubünden
Pfadi Phoenix
Pferdehof Dannacher
piranha academy
piranha Chur
Piroksa Szönye
Plan International
Polizeimuseum Graubünden
Postremise
Praulas
Praulas
Praxis da kern
Praxis für Psychotherapie Sargans
Praxis Schmerek
Premium Mermaid
Pro Filia
Pro Infirmis

Graubünden
Pro Junior Graubünden
Pro Senectute Graubünden
Pro Velo Schweiz
procap grischun
Psychiatrische Dienste Graubünden
Pädagogische Hochschule Graubünden
Q
Quadrel – Boulderhalle
R
Rad- und Mountainbikeverein Chur
RAW Yoga
realü Rettung + Sanität
Reformierte Kirche Chur
Regionaler Sozialdienst Chur
Reitstall St. Georg
Reitstall.Gr
Reitverein Chur
Reitverein Falknis
Repair Café Chur
Rhythmische Sportgymnastik Ems
Rieder Bickel Carmen – Praxis für TCM
Rissi, Hans
Rock'n'Roll Club Chur
Rollstuhlclub Chur
roundabout
Rufalipark Obersaxen
Russische Schule Chur
Russisches Kinderzentrum Chur Rheintal
Rätisches Museum Chur
Römische Funde
S
Saarfall Ranch
Samariter Chur
San Jon
Saponetti
Schachclub Chur
Scheu Olivia – Praxis

für med. Massagen und Craniosacral Therapie
Schule Felsberg
Schule St. Catharina
Schulheim Chur
Schulinternat Flims
Schulpsychologischer Dienst GR
Schulsozialarbeit
Schulsozialarbeit (SSA) Felsberg
Schulzahnklinik der Stadt Chur
Schweizerischen Verband Freischaffender Theologinnen und Theologen
Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden
Schwimmclub Chur
Schwimmen GR
Schwimmschule Rätia
Schwingclub Chur
Schützengesellschaft der Stadt Chur
Schützengesellschaft Haldenstein
Seiferia
Selbsthilfe Graubünden
Seniorentheater Chur
Shenpen Suisse
Shotokan Karate Chur
Silverback MMA Chur
Silvio Pfister
Singkreis Heiligkreuz
Singschule Chur
Singvögel
Ski- und Snowboardclub Rätia Chur
SLRG Chur – Schwimmen
Solea - Praxis für Dentalhygiene
Soziale Dienste der Stadt Chur
Sozialpädagogische Fachstelle SGH
Special Olympics Switzerland

Special Riding in Harmony
 Spielgruppe & Waldspielgruppe Planaterra
 Spielgruppe Fröschi
 Spielgruppe Kunterbunt
 Spielgruppe Mariposa
 Spielgruppe Pinocchio
 Spielgruppe Rumant-scholina
 Spielgruppe Schneg-gahüsi
 Spielgruppe Spielspi Villa Fontana
 Spielgruppe Zwergli
 Spielplätze in Chur
 Spiki-Treff
 Spirit of the West
 Spitex Chur
 Spitex Imboden
 Sport- und Eventan-lagen Chur
 Sportkids Trin
 Sprechstunde für Jugendliche
 Staatsarchiv Graubünden
 Stadt Chur
 Stadtarchiv Chur
 Stadtbibliothek Chur
 Stadtgalerie
 Stadtmusik Chur
 Stadtschule Chur
 Stadttambouren Chur
 Stadtverein Chur / Dorf-/Quartiervereine
 Star Billard Center
 Stefanie Nickel – Praxis für Körper- und Bewusstseinsarbeit
 Stellwerk Tanzschule Chur
 STEP Schweiz - Koordination Liselotte Braun
 Sternwarte Mirasteilas Falera
 Stiftung Bündner Suchthilfe
 Stimmwerkbande

stockschlag.ch
 Storz Katharina – Praxis BewusstSein/Komple-mentäre Körperarbeit
 Strapazi
 Sylvia Thomann
 Systemische Familien-therapie und Beratung
T
 Tae Kwon Do
 Tai Ji – Löhdorf Harald
 Tamina Therme
 Tango Chur
 TanzArt
 Tanzerina – Schule für modernen Tanz und Ballett (RAD®)
 Tanzfabrik
 Tecum
 Temps per tei – Mental-training und Hypnose
 Tennisclub Chur
 Tennisclub Haldenstein
 Tennisschule Martina Schmid
 Terres des hommes
 The Dance
 Theater Chur
 Theater Haldenstein
 Theatergruppe Felsberg
 Tischtennis Club Chur
 Torculum • Weinbau-museum
 Tragelfen Tragebera-tungen
 treff.LGBT
 Tri-Team Calanda
 Truninger Scheel
 Christina – Atem- und Körpertherapie
 Tröllohof
 Turnhallen und Aulas
 Turnverein Felsberg
 Turnwerk Südost-schweiz
 tüftelfreunde
 tüftellabor chur
 Tüftlerin

U
 unbeschwert – Verein für Gesundheitsförde-rung Graubünden
 Unihockey Camp Disentis
 Unihockey Felsberg
 Update Fitness
V
 Vairochana – Buddhi-stisches Zentrum
 Veranstaltung ent-deckt!
 Verein Momo
 Verein Schweizer Gast-eltern
 VIP-Ladyfit
 Vivelia
 Vokalensemble incan-tanti
 Volksbühne Chur
 Volleyball Club Chur
 Voltigeverein Raetus
 VORSA – Soziale Arbeit vor Ort
 Vossa Lingua – Verein für Interkultur

W
 Waldspielgruppe Blät-terwald
 Waldspielgruppe Sun-naschii, Chur West
 Waldspielgruppe Wur-zelzwerg
 Wanderbühne Dr. Eisen-barth
 Werkstatt
 Willkommen im Leben
 Wingert Event
 Wissenschaft der Spiri-tualität
 WWF Graubünden
 Würth Kinderkunstklub

Y
 Y.E.S. Starke Mädchen
 Yasmin fit
 Yoga Loft

Yoga-Studio Belude –
 Lucrezia Decurtins
 Yogaschule Mandala
 Young Circle

Z
 Zander & Zander
 Zapperlot – Kinder- und Jugendtheater
 Zauberwald
 Zirkus Lollypop
 Zonta Club Chur

Ö
 Ö! Ensemble für neue Musik

Ü
 Überlebenshilfe Grau-bünden