

Kulturfachstelle • Sport • Stadtschule Chur

Kultur, Freizeit & Sport

für Kinder & Jugendliche

2025
—
2026



Alle Kultur-, Freizeit- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche in der Stadt Chur im Überblick.

Immer aktuell auf der Website planaterra.ch

> Kurse und Veranstaltungen unter «Was läuft?»

> Anbieter – auch solche aus der Umgebung von Chur – unter «Wer bietet was?»

Verschiedene Filter erleichtern das Eingrenzen, zum Beispiel nach Kategorie oder Zielgruppe.

Viel Spass beim Stöbern & Entdecken
Euer Team vom Familienzentrum Planaterra

Änderungen? Ergänzungen?

E-Mail an Berit* Bäni

berit.baeni@planaterra.ch

*weiblicher, skandinavischer Vorname

Gerne publizieren wir jederzeit online aktuelle Angebote und Veranstaltungen für Kinder & Jugendliche.

Inhalt

<i>Kultur</i>		<i>Sport</i>	
> Bibliotheken	4	> Ballsport	25
> Kino	4	Rückschlagspiele	26
> Theater	5	> Behindertensport	27
> Museen	5	> Denksport	28
> Musik	8	> Eissport	28
Chöre	8	> Kampfsport	29
Orchester	9	> Klettern	32
Unterricht	10	> Laufsport	32
> Theater Film	11	> Leichtathletik	32
<i>Freizeit & Treffpunkte</i>	13	> Polysport	33
> Diverses	13	> Präzisionssport	33
> Kreatives Arbeiten	16	> Radsport	34
> Natur	19	> Schiesssport	34
> Kindergeburtstag feiern?	20	> Schneesport	35
> Übersichtsplan	22	> Tanz	36
		> Tiersport	38
		> Turnen	39
		> Wassersport	40
		> Yoga	41
		> Freiwilliger Schulsport	41
		> Freizeit-Sport	
		• ohne Kursangebote	42
		> Churer Schüali	48
		<i>Allgemeine Informationen</i>	
		> Ferienplan Stadt Chur	
		2025 / 2026	44
		> Schulgänzende	
		Tagesbetreuung	45
		> Beratung	46
		> Sprechstunde für Jugendliche	46
		> Im Notfall	47

Kultur

Bibliotheken

STADTBIBLIOTHEK
CHUR

BIBLIOTECA DA LA
CITAD DA CUIRA

BIBLIOTECA DELLA
CITTÀ DI COIRA

Öffnungszeiten

Bibliothek und Post

- Montag – Freitag
10.00 – 18.00 Uhr
- Samstag
10.00 – 16.00 Uhr

Open Library

- Montag bis Freitag
06.00 – 10.00 / 18.00 – 22.00 Uhr
- Samstag
06.00 – 10.00 / 18.00 – 22.00 Uhr
- Sonn- und Feiertage
06.00 – 22.00 Uhr

Angebot

für alle Altersgruppen

- Aktuelles Medienangebot in verschiedenen Sprachen: Bücher, Medien zum Deutsch lernen, Hörbücher, Zeitschriften, Filme, digitale Medien (E-Books, Hörbücher, Filme, E-Magazine), Tonies, Spiele und Fahrzeuge
- Vielfältige Veranstaltungen für Kinder und Familien
- Lese- und Spiellounges, Arbeitsplätze

Kontakt

- 🌐 www.biblio.chur.ch
- ✉ info@biblio.chur.ch
- ☎ 081 254 50 10

Adresse

Grabenstrasse 28



Stadtbibliothek Chur

Kino

blue Cinema

blue Cinema Chur

Angebot

- 8 Säle (inkl. 4DX und IMAX)
- Sportsbar mit Gamezone (Billard, Darts, Airhockey, Virtual Game Arena, etc.)

Kontakt

- 🌐 www.bluecinema.ch

Adresse

Sommerausstrasse 7

kinochur
KINO APOLLO KINOCENTER

KinoCenter

Angebot

- 3 Säle
- Lunch-Kino
- Ladies Night
- Live-Übertragungen von Opern und Balletten

Kontakt

- 🌐 www.kinochur.ch
- ✉ admin@kinochur.ch
- ☎ 081 258 77 44 Administration
081 258 32 32 Center

Adresse

Theaterweg 11

Theater



Klibühni, das Theater

Angebot

- Vorstellungen für Familien, Kinder und Jugendliche

Kasse

eine halbe Stunde vor Aufführungsbeginn

Kontakt

- 🌐 www.klibuehni.ch
- ☎ 081 252 48 04

Adresse

Kirchgasse 14



Theater Chur



Angebot

- Vorstellungen für Familien, Kinder und Jugendliche

Kasse

Mittwoch – Freitag
17.00 – 19.00 Uhr
Abendkasse eine Stunde vor Vorstellungsbeginn

Kontakt

- 🌐 www.theaterchur.ch
- ✉ kasse@theaterchur.ch
- ☎ 081 252 66 44

Adresse

Theaterplatz

Museen



Ausstellung Urgeschichte

Öffnungszeiten

- nach Vereinbarung

Angebot

- Sammlung zur Ur- und Frühgeschichte
- Geschichte *be-greifen & er-leben*
- Führungen zu verschiedenen Themen
- Kindergeburtstage (ab Kindergarten)

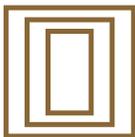
Kontakt

- 🌐 www.dau-museum.ch
- 👤 Christian Foppa
- ✉ chr.foppa@dau-museum.ch
- ☎ 078 620 17 88

Adresse

Grabenstrasse 40

Museen



BÜNDNER
KUNSTMUSEUM
CHUR
MUSEUM D'ART
DAL GRISCHUN
CUIRA
MUSEO D'ARTE
DEI GRIGIONI
COIRA

Öffnungszeiten

- Dienstag – Sonntag
10.00 – 17.00 Uhr
- Donnerstag
10.00 – 20.00 Uhr

Angebot

- Wechselnde Sonderausstellungen
- CUC – Der Entdeckerplan,
ab 6 Jahren
- Kindervernissage, ab 6 Jahre
- Atelier, 6 – 8 Jahre & 9 – 12 Jahre
- Atelier Rumantsch, 6 – 12 Jahre
- SonntagsAtelier, Kinder in Beglei-
tung von Erwachsenen
- Kindergeburtstag, ab 6 Jahre

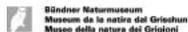
Kontakt

- www.buendner-kunstmuseum.ch
- info@bkm.gr.ch
- 081 257 28 70

Adresse

Bahnhofstrasse 35

Bündner Kunstmuseum



Bündner Naturmuseum
Museum de la natira dal Grischun
Museo della natura del Grigioni

Öffnungszeiten

- Dienstag – Sonntag
10.00 – 17.00 Uhr

Angebot

- Wechselnde Sonderausstellungen
- Führungen, Vorträge, Kurse,
Exkursionen
- Rendezvous am Mittag
- NaturSpur, ab 9 Jahren
- Entdeckungsreise durchs
Museum, Kinder

Kontakt

- www.naturmuseum.gr.ch
- info@bnm.gr.ch
- 081 257 28 41

Adresse

Masanserstrasse 31

Bündner Naturmuseum



DOMSCHATZ
MUSEUM
CHUR

Öffnungszeiten

- *Dezember bis April*
Dienstag – Sonntag
14.00 – 17.00 Uhr
- *Mai bis Oktober*
Dienstag – Sonntag
11.00 – 17.00 Uhr
- *November* geschlossen

Angebot

- Erkunden des Domschatzmu-
seums mit dem Kinder- und
Familienführer
- Als Detektiv das Mittelalter-Rät-
sel im Domschatzmuseum und
der Kathedrale Chur lösen
- Führungen für Erwachsene,
Kinder & Jugendliche, Gruppen,
Schulen

Kontakt

- www.domschatzmuseum-chur.ch
- info@domschatzmuseum-chur.ch
- 081 258 60 20

Adresse

Hof 19

Domschatz- museum Chur



KulturLegi



Teil des Museumsspiels
durch Graubünden
www.mittelalterland.ch

Museen

FORUM WÜRTH CHUR

Öffnungszeiten

- täglich
11.00 – 17.00 Uhr

Angebot

- Würth KinderKunstKlub,
2. – 6. Klasse

Forum Würth Chur



Öffnungszeiten

- *Führungen auf Anfrage*
Montag – Freitag
08.30 – 16.30 Uhr
- *Besichtigung ohne Voranmeldung*
jeden ersten Dienstag im Monat
(ausgenommen gesetzliche Feiertage)
14.00 – 17.00 Uhr
- ab 15 Jahren

Polizeimuseum Graubünden



Öffnungszeiten

- Dienstag – Sonntag
10.00 – 17.00 Uhr

Angebot

- Wechselnde Sonderausstellungen
- Führungen, Vorträge, Veranstal-
tungen
- Museumsschlüssel, Kinderspur
- Mittelalterland-Spiel
- Theatralischer Adventskalender

Rätisches Museum Chur

Öffnungszeiten

- Öffentliche Führungen samstags
- Schlüssel erhältlich bei Chur
Tourismus, in der Bahnhofstrasse
32 und im Rätischen Museum,
Hofstrasse 1

Römische Funde

Kontakt

- www.forum-wuerth.ch/chur
- chur@forum-wuerth.ch
- 081 558 0 558

Adresse

Aspermontstrasse 1

Kontakt

- www.gr.ch

Adresse

Commercialstrasse 19

Kontakt

- www.raetischesmuseum.gr.ch
- info@raetischesmuseum.gr.ch
- 081 257 48 40

Adresse

Hofstrasse 1



Teil des Museumsspiels
durch Graubünden
www.mittelalterland.ch

Kontakt

- www.chur.ch
- 081 252 18 18 *Chur Tourismus*
- 081 257 48 40 *Rätisches
Museum*

Adresse

Seilerbahnweg

Musik



Alphonngruppe Arcas Chur

Angebot

- Alphornblasen, ab 3. Klasse

Kontakt

- www.alphorn-chur.ch
- alphornarcas@gmx.ch
- 079 335 12 22

Treffpunkt

Sommer: Arcasplatz
Winter: Bünd. Kantonsschule
Arosastrasse 2



Stadttambouren Chur

Angebot

- Trommelwesen mit traditionellen Märschen, anspruchsvollen Kompositionen sowie unkonventionellen, perkussiven Showeinlagen, ab Oberstufe
- Voraussetzung ist eine Ausbildung auf der Basler Trommel

Kontakt

- www.stadttambourenchur.ch
- Patrik Haller
- info@stadttambourenchur.ch

Probeklokal

Schulhaus Fortuna
Ringstrasse 45

Musik – Chöre

incantanti.

Angebot

- Vokalensemble, 15 – 25 Jahre
- Berührend, jung und ambitioniert
- einmalige Erfahrungen
- nationale und internationale Wettbewerbe
- Chorreisen und Lager

Kontakt

- www.incantanti.ch
- Christian Klucker
- christian.klucker@incantanti.ch
- 079 346 25 58

Probeklokal

chorcenter
Comercialstrasse 19

incantanti



in Kooperation mit der



Singschule Chur

Angebot

- Professionelle Förderung der Kinder- und Jugendstimme
- Spielerische Einführung in Notenschrift und Instrumentalspiel
- Konzert- und Bühnenprojekte für Kinder und Jugendliche
- Wöchentlicher Unterricht
- Workshops
- Ferienkurse

Kontakt

- www.singschule-chur.ch
- info@singschule-chur.ch
- 081 252 28 92

Probeklokal

Diverse in Chur

Musik – Chöre



Singvögel

Angebot

- Jungvögel I, 1. & 2. Kindergarten
- Jungvögel II, 1. & 2. Klasse
- Singvögel, 3. – 6. Klasse



Kontakt

- www.singvoegel.ch
- info@sing-voegel.ch
- Sandro Dietrich
- 081 250 40 00

Probeklokal

Lukmaniergasse 8

Singvögel



Stimmwerk- bande

Die Bündner
Singschule

Angebot

- Singen und Tanzen
- Tolle Konzerte und Auftritte
- Neue Freundschaften
- Chorreisen und Lager
- verschiedene Chorgruppen vom 1. Kindergarten bis zur 3. Oberstufe



Kontakt

- www.stimmwerkbande.ch
- info@stimmwerkbande.ch

Probeklokal

chorcenter
Comercialstrasse 19

Musik – Orchester



Musik zäma erlää

Angebot

- Modernes Jugendblasorchester mit Blasinstrumenten, Schlagzeug, Percussion und Tambouren
- Unterricht ab 8 Jahren, Instrumentenmiete möglich

Kontakt

- www.jugendmusikchur.ch
- info@jugendmusikchur.ch
- Sandro Lahl, Präsident

Probeklokal

Schulhaus Fortuna
Ringstrasse 45

Jugendmusik Chur



Angebot

- Blasmusikorchester, ab Oberstufe

Kontakt

- www.mgunion.ch
- praesident@mgunion.ch
- Mario Jenal
- 079 205 87 82

Probeklokal

Schulhaus Barblan, Aula
Barblanstrasse 17

Musikgesell- schaft Union Chur

Musik – Orchester



Stadtmusik Chur

Angebot

- Blasmusik-Orchester, ab Oberstufe

Kontakt

- 🌐 www.stadtmusikchur.ch
- ✉ info@stadtmusikchur.ch
- 👤 Andri Höhn
- ☎ 078 806 38 60

Probelokal

Schulhaus Montalin, Aula
Splügenstrasse 4

Musik – Unterricht



Blue Wonder Musikhaus

Angebot

- Unterricht für alle Altersklassen*
- Gitarre, E-Bass, Schlagzeug und Percussion, Klavier, Keyboard & Gesang
 - Freunde und Familienband

Kontakt

- 🌐 www.bluewonder.ch
- ✉ info@bluewonder.ch
- ☎ 081 252 52 58

Probelokal

Lürlibadstrasse 26

Arturo Casanova Musikhaus, Musikschule & Agentur

Angebot

- Unterricht für alle Altersklassen*
- Klavier, Keyboard, Gitarre, Trompete, Blockflöte & Schlagzeug

Kontakt

- 🌐 www.casanova-musik.ch
- 👤 Arturo Casanova
- ✉ arturo.casanova@hispeed.ch
- ☎ 081 284 48 24

Adresse

Gürtelstrasse 20

Musikschule Arturo Casanova

ERICHLOCHER

Angebot

- Unterricht für alle Altersklassen*
- Einzel und Gruppenunterricht akustische und elektrische Gitarre
 - Schlagzeugunterricht
 - Bandworkshops
 - Songs komponieren
 - 2-stimmige Lieder singen

Kontakt

- 🌐 www.erichlocher.ch
- 👤 Erich Locher
- ✉ info@erichlocher.ch
- ☎ 079 379 44 14

Probelokal

Schulhaus Haldenstein,
unter der Turnhalle

Musikunterricht Erich Locher

Musik – Unterricht



Musikschule Chur

Angebot

- Unterricht für alle Altersklassen*
- Klavier, Cembalo, Jazz-Klavier, Keyboard, Akkordeon, Gitarre, Harfe, Violine, Bratsche, Cello, Kontrabass, E-Bass, Block- & Querflöte, Oboe, Klarinette, Saxophon, Blechblasinstrumente, Schlagzeug/Percussion, Sologesang/Stimmbildung
 - Ensemble-Gruppen, jede Altersklasse
 - Rhythmusgruppen, 1. – 2. Klasse

Kontakt

- 🌐 www.musikschulechur.ch
- ✉ musikschule.chur@bluewin.ch
- 👤 Urban Derungs
- ☎ 081 252 81 04

Adresse

Süsswinkelgasse 5 + 7

Theater | Film



Clown Gavroche

Angebot

- Circus Workshop
- Circuskünste wie Jonglieren, Akrobatik, Clownerie, Seiltanz, Tierdressuren, Zauberei, Einrad, für Kinder von 6 – 14 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.gavroche.ch
- ✉ clown@gavroche.ch
- 👤 Anita Hächler
- ☎ 079 783 79 44

Probelokal

Siehe Website



Filmkids

Angebot

- Filmschule für Kinder & Jugendliche, 10 – 18 Jahre
- Filmkurse
- Lager

Kontakt

- 🌐 www.filmkids.ch
- ✉ info@filmkids.ch
- 👤 Simone Häberling
- ☎ 044 545 18 27

Kursort

siehe Website



Junges Theater Graubünden

Angebot

Für alle von 9 bis 99 Jahren.

- Theater- und Tanzprojekte
- Ferienkurse (Theater, Tanz, Film)
- Workshops zu unterschiedlichen Bereichen des Theaters

Kontakt

- 🌐 www.jungestheater.gr
- ✉ info@jungestheater.gr
- 👤 Corina Liechti
- ☎ 078 724 10 00

Probelokal

Hohenbühlweg 4
Sowie in den verschiedenen Regionen ausserhalb (Bündner Herrschaft, Surselva, Domleschg, Engadin, Mesolcina)

Angebot

- Theaterworkshops, 9 – 13 Jahre

Kontakt

- www.spielmobil-miracolux.ch
- Mirjam Alig-Wehrli
- miracolux@bluewin.ch
- 079 415 28 33

Probelokal

Schulhaus Lachen, Aula
Belmontstrasse 11

Miracolux
Kindertheatergruppe



Angebot

- Ungewöhnliches Theater-Abenteuer zum Mitgestalten:
- Generationentheater-Nachmittage in Chur und Kanton Graubünden
 - Improvisation und Theatertraining mit und ohne Aufführungen
 - Musiktheater Projekt
 - Bewegungspädagogik
 - und weitere

Kontakt

- www.zapperlot.ch
- info@zapperlot.ch
- Judith Schnider
- 079 662 76 09
- Leena Parantainen
- sekretariat@zapperlot.ch

Probelokal

Familienzentrum Planaterra
Haus B, 1. UG
Reichsgasse 25

Zapperlot



Angebot

- Zirkus, Theater, Tanz, Bewegungskünste und Musik, Kinder & Jugendliche

Kontakt

- www.zirkus-lollypop.ch
- info@zirkus-lollypop.ch
- Karola Rühls
- 078 807 29 77

Zirkus Lollypop

Für die jüngeren Geschwister

Einen guten Überblick über Kultur-, Freizeit- und Sportangebote für Kinder ab Geburt bis in die Schule bietet das Büchli der Abteilung Kind Jugend Familie der Stadt Chur.

Es liegt an vielen Orten in der Stadt, z.B. in unserer Infothek, auf.

Die PDF-Version und alle Anbieter finden Sie auf unserer Website über diesen QR-Code.



Freizeit & Treffpunkte



Angebot

- Kreativität und Spass beim Programmieren für Kinder, für Einsteiger & Fortgeschrittene, 7 – 13 Jahre

Kontakt

- www.codecampworld.ch
- 044 552 75 75

Kursort

Medienhaus Samedia
Sommeraustrasse 32

CodeCamp



Angebot

- Stadtführungen
- Urban Golf, ab 6 Jahren
- Kulinarik Touren
- Kinderstadtplan
- Schnitzeljagd
- und mehr

Kontakt

- www.churtourismus.ch
- info@churtourismus.ch
- 081 252 18 18

Adresse

Bahnhofstrasse 32

Chur Tourismus



Angebot

- KinderKafi mit Hofgärtli
- Infoschalter & Infothek zu Angeboten rund um Kinder und Familien
- Veranstaltungskalender und Anbieterverzeichnis online

Kontakt

- www.planaterra.ch
- familienzentrum@planaterra.ch
- Heidi Theus & Irina Domenig
- 079 273 16 11 & 078 662 73 44

Adresse

Reichsgasse 25

Familienzentrum Planaterra



Angebot

- Erzählzeit in der Buchhandlung Orell Füssli im EKZ City West
- Jeweils am ersten Mittwoch im Monat, 15.00 – 15.30 Uhr
- Ohne Anmeldung
- 1x im Jahr kommt Finki zu Besuch, das Maskottchen des Kinderclubs

Kontakt

- www.orellfuessli.ch/buchhandlung/1016#veranstaltungen
- chur@orellfuessli.ch

Adresse

Orell Füssli Thalia AG
Einkaufszentrum City West
Raschärenstrasse 35

Erzählzeit im Orell Füssli



Angebot

- weltweiter Robotikwettbewerb für Kinder und Jugendliche
- wöchentliches Training, Kinder & Jugendliche, ab 9 Jahren

Kontakt

- www.phgr.ch/de/sub/rektorat/mint-foerderung/mintzentrum
- Simon Vogt
- simon.vogt@phgr.ch
- 079 846 45 84

Adresse

MINTzentrum der PHGR
Scalärastrasse 17

First Lego League (FFL) der PHGR

Freizeit & Treffpunkte



Angebot

- HELP = Helfen, Erleben, Lernen, Plausch, 1. Hilfe für Kinder
- 2x pro Monat eine Vereinsübung, Kinder & Jugendliche,
 - in Chur ab 8 Jahren

Kontakt Chur

- 📍 www.samariter-chur.ch
- 📞 Lukas Kleingutti
- ✉ lukas.kleingutti@samariter-chur.ch
- ☎ 077 440 67 32

Adresse

Kasernenstrasse 36

- in Tschierschen ab 9 Jahren

Kontakt Tschierschen-Praden

- 📍 Michael Ernst
- ✉ michi_ernst@bluewin.ch
- ☎ 079 644 76 17

Adresse

Altes Schulhaus oder
Mehrweckhalle Tschierschen

Help Samariterjugend



Angebot

- Kinderbasteln (ohne Betreuung), ab 4 Jahren
- 1x im Monat jeweils Mittwochnachmittag von 14.00 – 18.00 Uhr

Kontakt

- 📍 www.citywest-chur.ch/kidsevents

Adresse

City West
Commercialstrasse 32|34|36

Kids Events im City West



Angebot

- Entdeckerstadtplan, 5 - 12 Jahre

Erhältlich bei

- Amt für Kultur Kanton Graubünden, Chur Tourismus, Bündler Naturmuseum, Kunstmuseum, Rätisches Museum, Familienzentrum Planaterra -Infothek

Kontakt

- 📍 www.chur.graubuenden.ch
- ✉ info@churtourismus.ch
- ☎ 081 252 18 18

Adresse

Chur Tourismus
Bahnhofplatz 3

Kinderstadt-museumplan



Angebot

- Kindertreff *Häsch Ziit*
- Basteln, Ausflüge und mehr für Kinder von 3 - 10 Jahren

Kontakt

- 📍 www.projunior-gr.ch
- ✉ haesch-ziit@projuniorchur.ch

Adresse

Regierungsplatz 30

Treffzeiten

- mehrere Termine über das Jahr verteilt

Pro Junior Graubünden



Angebot

- Offenes Jugendhaus mit nutzbaren Räumen und Infrastruktur
- Kidztreff und Jugendtreff
- Mobile Jugendarbeit
- Spiila im Quartier für Kinder (Bauwaga-Tour und Winterspass)
- Aktionen, Projekte und Veranstaltungen für und mit Jugendlichen, Kindern und Familien
- Support bei der Umsetzung von Ideen und der Vertretung von Interessen, niederschwellige Jugendberatung
- Veranstaltungen wie Spielfest, Kinderflohmi, Sommerfest, Foodsave-Bankett, Kerzenziehen

Kontakt

- 📍 www.jugendarbeitchur.ch
- ✉ jugendarbeit@chur.ch
- ☎ 081 254 56 01

Adresse

Areal Stadtbaumgarten
Gäuggelistrasse 10

Kinder- und Jugendarbeit



Angebot

- Treffpunkt für Mädchen und Jungen, ab der 5. Klasse
- Töggelikasten, Billard, Darts, Tischtennis, Drinks, Essen, chillen ...

Kontakt

- 📍 www.chur-reformiert.ch
- 📞 Anita Hächler
- ✉ anita.haechler@chur-reformiert.ch
- ☎ 079 783 79 44

Adresse

Comanderzentrum
Sennensteinstrasse 28

Jugendkeller Reformierte Kirche Chur



Angebot

- Träff für Mädchen und Jungen, 5. - 9. Klasse
- Träff für Mädchen, 5. - 9. Klasse

Kontakt

- 📍 www.kathkgchur.ch
- 📞 Daniela Gilgen
- ✉ daniela.gilgen@kathkgchur.ch
- ☎ 076 448 77 74

Adresse

Heiligkreuzkirche, Jugendräume
Masanserstrasse 161

Jugendtreff Katholische Kirchgemeinde



Mint-Academy

Angebot

- Raketenbau, Coding und Stop Motion, Mini-Spiele und weitere spannende Kurse, 9 – 15 Jahre, je nach Kurs

Kontakt

- www.mint-academy.ch
- info@mint-academy.ch
- 081 252 30 50

Kursort

Diverse in Chur



Reformierte Kirche Chur

Angebot

- Schtriali-Bandi, 1. – 3. Klasse Mitand dussa statt dinna allai, 5 Mittwoch-Nachmittage

Kontakt

- www.chur-reformiert.ch
- Andreas Rade
- andreas.rade@chur-reformiert.ch
- 081 353 59 02

Treffpunkt

Comanderzentrum
Sennensteinstrasse 28



Angebot

- Kids-Themennachmittage, Kinder von 8 – 12 Jahren
- Technische Tagesworkshops, Jugendliche von 12 bis 15 Jahren (jeweils in den Sommerferien)

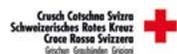
Kontakt

- www.fhgr.ch/uni
- www.fhgr.ch/techniktage
- Claudia Widmer
- events@fhgr.ch
- 081 286 24 02

Adresse

Fachhochschule Graubünden
Pulvermühlestrasse 57

Uni für alle



Angebot

- Flüchtlinge und Rot-Kreuz-Freiwillige treffen sich in ihrer Freizeit zu Sport und Spiel, Jugendliche & junge Erwachsene

Kontakt

- www.srk-gr.ch
- Dorothee Pujol
- 081 258 45 71

Treffpunkt

vor dem Ochsner Sport
Bahnhofplatz 7

peer to peer

Kreatives Arbeiten



Altelier Marti

Angebot

- Experimentieren und geniessen von Farben für Kinder ab 6 Jahren

Treffzeiten

- jeden Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr
- jeden 2. Samstag des Monats 09.30 – 11.30 & 14.00 – 16.00 Uhr

Kontakt

- www.artemarti.com
- Annette Marti
- m_art.i@bluewin.ch
- 079 253 79 12

Atelier

Ottostrasse 25



Kreatives Arbeiten



Bündner Kunstmuseum



Kunstpol

Kunstschule –
Atelier – Forum

FORUM WÜRTH CHUR

Forum Würth Chur



Keramik Werkstatt



machbar

Angebot

- Atelier, 6 – 8 Jahre & 9 – 12 Jahre
- Atelier Rumantsch, 6 – 12 Jahre
- SonntagsAtelier, Kinder in Begleitung von Erwachsenen

Kontakt

- www.buendner-kunstmuseum.ch
- info@bkm.gr.ch
- 081 257 28 70

Adresse

Bahnhofstrasse 35

Angebot

- Juniors Academy – Bildschule der ibW Schule für Gestaltung Graubünden
- Vielfältige Kurse in Gestaltung & Kunst für Kinder und Jugendliche

Kontakt

- www.kunstpol.ch
- info@kunstpol.ch
- Sarah Clavadetscher

Atelier

Scharfrichterstrasse 11

Angebot

- Würth KinderKunstKlub, 2. – 6. Klasse

Kontakt

- www.forum-wuerth.ch/chur
- chur@forum-wuerth.ch
- 081 558 0 558

Adresse

Aspermontstrasse 1

Angebot

- Offene Keramikwerkstatt, Kinder ab 6 Jahren & Jugendliche

Kontakt

- www.keramik-kunst-therapie.ch
- keramikwerkstatt@bluewin.ch
- Karin Rügsegger
- 079 545 49 90

Atelier

Steinbruchstrasse 16

Angebot

- Kurse für Kinder
- Malen, textiles Gestalten, basteln, Schulaufgaben und vieles mehr ...

Kontakt

- www.machbar-chur.ch
- Daniela Brunner
- 076 526 03 99
- info@machbar-chur.ch

Adresse

Loëstrasse 117

Kreatives Arbeiten



Angebot

- Malen für Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren in altersgemischten Gruppen
- Malen für Familien

Treffzeiten

- Mittwoch, alle 2 Wochen 16.45 – 18.00 Uhr
- Donnerstag, alle 2 Wochen 17.00 – 18.15 Uhr

Kontakt

- 🌐 www.mal-wege.ch
- 📞 Sara Adzayi-Nussio 077 423 51 82
- ✉ info@mal-wege.ch

Atelier

Steinbruchstrasse 16

Malatelier Malwege



klubschule

MIGROS

Angebot

Kurse für Jugendliche

- Zeichnen, Malen, Handlettering, Fotografie, Schmuck, Floristik, Holz, Beton, Kochen, und vieles mehr.

Kontakt

- 🌐 www.klubschlue.ch/chur
- 📞 058 712 44 40

Adresse

Gartenstrasse 5

Klubschule Migros



Angebot

- Wortspielraum, kreatives Schreiben, 8 – 11 Jahre & 12 – 15 Jahre
- «BuchCamping», ein Erlebnis der besonderen Art von A (Abendessen) bis Z (Zmorge)
- Farbenforscher – Kunst machen, 7 – 11 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.prioskakunst.ch
- 📞 Piroska Szönye
- ✉ info@hausderkunst-chur.ch
- 📞 079 752 69 70

Adresse

hausderkunst-chur
Engadinstrasse 30

Piroska Szönye Künstlerin, KreativitätDozentin und Kulturmanagerin

tüftellabor /chur

Angebot

- Offene Werkstatt, ab 9 Jahren

Öffnungszeiten

- jeweils am 1. Samstag im Monat 14.00 – 18.00 Uhr
- Donnerstag 19.00 – 21.30 Uhr

Kontakt

- 🌐 www.tueftellabor-chur.ch

Adresse

Sinnhof
Sennhofstrasse 19

Tüftellabor Chur

W+N

Angebot

- Nähkurse ab 11 Jahren, mit Grundkenntnissen an der Nähmaschine

Kontakt

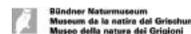
- 🌐 www.naehtrueckli.ch
- 📞 Regula Laube
- 📞 079 363 38 97
- ✉ welagavilla@bluewin.ch

Atelier

Obere Gasse 10

Nährückli

Natur



Bündner Naturmuseum

Angebot

- Führungen, Vorträge, Kurse, Exkursionen
- Rendezvous am Mittag
- NaturSpur, Vorträge, ab 9 Jahren
- Kindergeburtstage

Kontakt

- 🌐 www.naturmuseum.gr.ch
- ✉ info@bnm.gr.ch
- 📞 081 257 28 41

Adresse

Masanserstrasse 31

erlebnis NATUR

Angebot

- Walderleben, 5 – 7 Jahre
- Wilde Waldbande, 7 – 12 Jahre
- CREX-Kids, 10 – 14 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.erlebnismuseum.ch
- ✉ walderleben@erlebnismuseum.ch
- ✉ wildewaldbande@erlebnismuseum.ch
- ✉ crex-kids@erlebnismuseum.ch
- 📞 Yvonne Panzer
- 📞 076 627 29 00



Erlebnis Natur



Angebot

- Jungimkerkurs, ab 8 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.flugschnaisa.ch
- 📞 Urs Nutt
- ✉ urs.nutt@flugschnaisa.ch
- 📞 079 681 71 00

Kurslokal

Bienehaus des Imkervereins
Via Nova, Rhäzüns*

Flugschnaisa Jungimkerprojekt

*hinter den Rhäzünser Mineralquellen

Gartenkind

Angebot

- Gärtnern für Kinder, ab 8 Jahren und Familien, Betreuung auf dem Hof für kleinere Kinder (gegen Gebühr)

Kontakt

- 🌐 www.zippelzappel.ch/gartenkind
- 📞 Flavia
- 📞 079 337 63 63

Adresse

Bio Hof Hilarien Malixerstrasse 81

Gartenkind



Angebot

- Jungscharprogramm, Gemeinschaft, Glaube, Natur und Freundschaft
- Ameisli, 2. Kindergarten – 2. Klasse
- Jungschi, 3. Klasse – 6. Klasse
- Teenie, 7. Klasse – 9. Klasse
- Auffahrtslager oder Pfingstlager, Sommerlager

Kontakt

- 🌐 www.jungscharchur.ch
- 📞 Nathanael Hotz
- ✉ hauptleitung@jungscharchur.ch
- 📞 076 431 97 10

Adresse

Fürstenwald

Jungschar Chur

Natur



Jungwacht Blauring Chur

Angebot

- Kinder- und Jugendverband
- Gruppenstunden, ab 5 Jahren
- Auffahrts- & Sommerlager im Zelt
- Spannende Scharanlässe für Gross & Klein
- Geleitet von erfahrenen Jugendlichen & jungen Erwachsenen

Kontakt

- 🌐 www.jubla-chur.ch
- 📧 lea@tonidandel.ch
- ☎ 079 255 83 29

Adresse

Titthof Tittwiesenstrasse 8



Pfadi Phoenix Chur

Angebot

- Pfadiprogramm, Mädchen und Buben, 4 - 16 Jahren
- Mädchen und Buben mit Beeinträchtigung, 7 - 20 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.pfadi-phoenix-chur.ch
- 📧 [Enola Durisch v/o Yoshki](mailto:Enola.Durisch@yoshki.ch)
- ✉ yoshki@pfadi-phoenix-chur.ch



Kindergeburtstag feiern?

Bei diesen Anbietern ist es möglich,
als spezielles Angebot oder als Anregung:

Direktlink zu mehr
Informationen und
allen Anbietern auf
planaterra.ch



AdventureRooms

Chur Tourismus

Ap 'n Daun Kletterzentrum

Clown Malo

Ausstellung Urgeschichte

Forum Würth

Blue Cinema / VR Game Area

Kino Chur

Bowling Center Chur

Moelie: Kinder Party

Bündner Kunstmuseum

Schwimmschule Rätia

Bündner Naturmuseum

Sport- und Eventanlagen Chur

Chur Bergbahnen • Hausberg Brambrüesch

Star Billard Center

Alle Events x ein Portal.

chur-kultur.ch



Stadt Chur



Chur

Chur x Kultur



Turnhallen der Schulhäuser

1 Barblan	Barblanstrasse 17
2 Bildungszentrum Gesundheit & Soziales	Gürtelstrasse 42
3 Bündner Kantonschule	Sandstrasse 35
4 Fortuna	Ringstrasse 45
5 Gewerbliche Berufsschule Chur GBC	Sennensteinstrasse 20
6 Giacometti	Tittwiesenstrasse 120
Haldenstein	Usserdorf 17, Haldenstein
7 Herold	Ringstrasse 50
8 Lachen	Belmontstrasse 11
Maladers	Schulhausweg 9, Maladers
9 Masans	Masanserstrasse 223
10 Montalin	Splügenstrasse 4
11 Pädagogische Hochschule	Scalärastrasse 17
12 Quader	Loëstrasse 1
13 Rheinau	Sardonastrasse 4
14 Stadtbaumgarten	Engadinstrasse 44
15 Türligarten	Bodmerstrasse 10
Tschiertschen*	Pajüel 7g

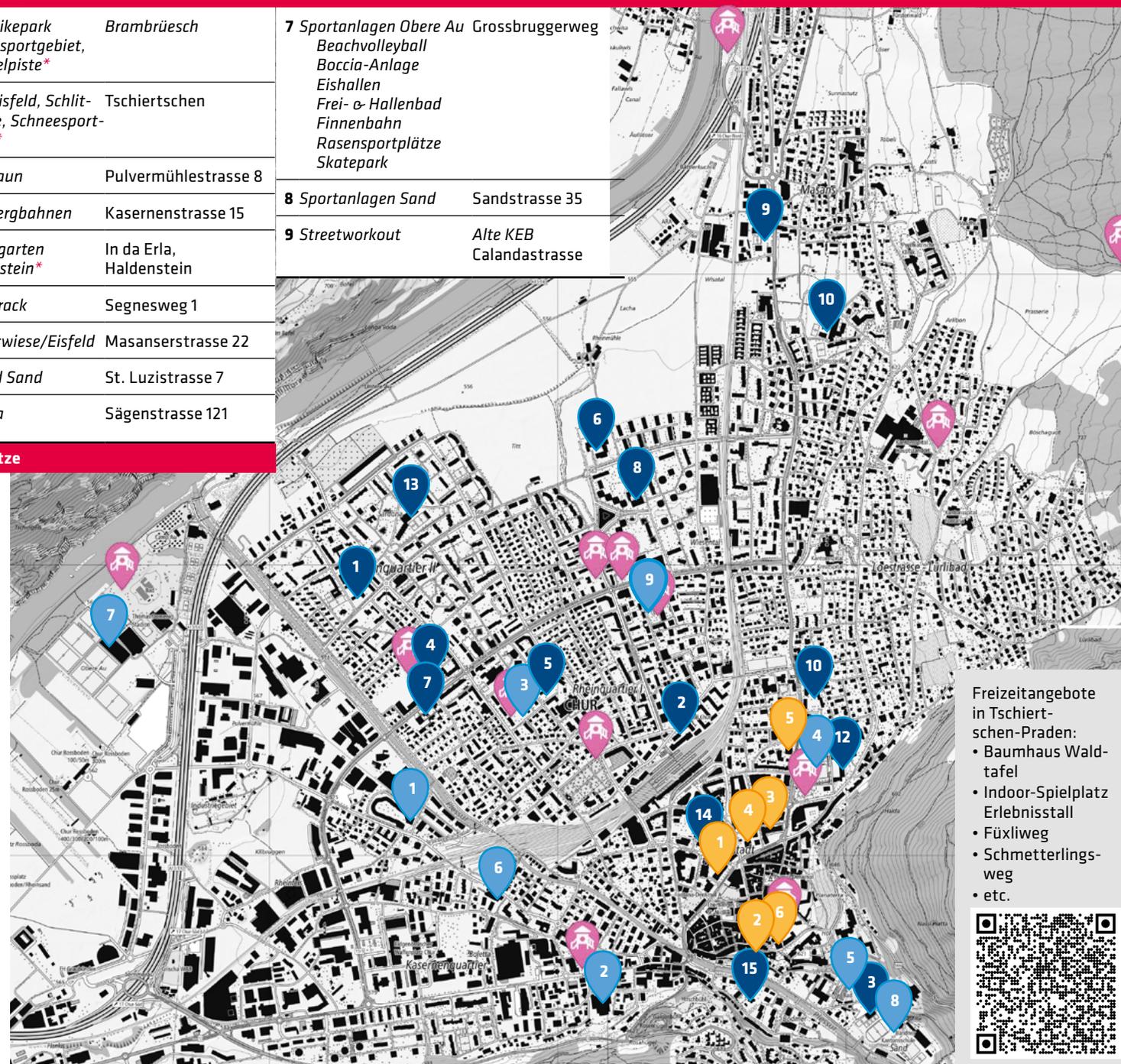
Kultur

1 Stadtbibliothek	Grabenstrasse 28
2 Klibühni	Kirchgasse 14
3 Theater Chur	Theaterplatz
4 Bündner Kunstmuseum	Bahnhofstrasse 35
5 Bündner Naturmuseum	Masanserstrasse 31
6 Rätisches Museum	Hofstrasse 1

Sportstätten

Alpenbikopark Schneesportgebiet, Schlittelpiste*	Brambrüesch	7 Sportanlagen Obere Au Beachvolleyball Boccia-Anlage Eishallen Frei- & Hallenbad Finnenbahn Rasensportplätze Skatepark	Grossbruggerweg
Natureisfeld, Schlittelpiste, Schneesportgebiet*	Tschiertschen	8 Sportanlagen Sand	Sandstrasse 35
1 Ap'n Daun	Pulvermühlestrasse 8	9 Streetworkout	Alte KEB Calandastrasse
2 Chur Bergbahnen	Kasernenstrasse 15		
Klettergarten Haldenstein*	In da Erla, Haldenstein		
3 Pumptrack	Segnesweg 1		
4 Quaderwiese/Eisfeld	Masanserstrasse 22		
5 Freibad Sand	St. Luzistrasse 7		
6 Padelta	Sägenstrasse 121		

Spielplätze



Freizeitangebote in Tschiertschen-Praden:

- Baumhaus Waldtafel
- Indoor-Spielplatz Erlebnisstall
- Füxliweg
- Schmetterlingsweg
- etc.



*nicht eingezeichnet; ebenfalls ausserhalb des Plans: Spielplätze in Brambrüesch, Maladers, Tschiertschen und Praden

Inhalt Sport & allgemeine Informationen

Sport		Allgemeine Informationen	
> Ballsport	25	> Ferienplan Stadt Chur	44
Rückschlagspiele	26	2025 / 2026	
> Behindertensport	27	> Schulergänzende	
> Denksport	28	Tagesbetreuung	45
> Eissport	28	> Beratung	46
> Kampfsport	29	> Sprechstunde für Jugendliche	46
> Klettern	32	> Im Notfall	47
> Laufsport	32		
> Leichtathletik	32		
> Polysport	33		
> Präzisionssport	33		
> Radsport	34		
> Schiesssport	34		
> Schneesport	35		
> Tanz	36		
> Tiersport	38		
> Turnen	39		
> Wassersport	40		
> Yoga	41		
> Freiwilliger Schulsport	41		
> Freizeit-Sport			
• ohne Kursangebote	42		
> Churer Schüali	48		



Das Label UNIFIED kennzeichnet Sportclubs, die von Special Olympics zertifiziert sind und in denen Leiterinnen und Leiter tätig sind, die Ausbildungen im Bereich Sport und Handicap absolviert haben. Diese Clubs ermöglichen es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Beeinträchtigung innerhalb der Vereinsstrukturen regelmässig an angepassten Trainings teilzunehmen und im Vereinsleben mit dabei zu sein.

Sport

Ballsport



Calanda Broncos
American Football

Angebot

- U11 Flag-Junioren, Mädchen & Jungen, 8 – 11 Jahre
- - U13 Flag-Junioren, Mädchen & Jungen/ 12-13 Jahre
- - Ladies Flag / ab 16 Jahren
- U16 Tackle Junioren, 14 – 16 Jahre
- U19 Junioren, 17 – 19 Jahre
- Ladies Flag, ab 16 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.calandabroncos.ch
- ✉ info@calandabroncos.ch
- 📞 Geoff Buffum
- ✉ gm@calandabroncos.ch

Trainingsort

Sportanlagen Obere Au, Kunstrasen 1
Grossbruggerweg 6



Chur Lacrosse

Angebot

- Junioren, 6 – 14 Jahre
- Aktive, ab 15 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.churlacrosse.ch
- 📞 Lorena Möhr *Junioren*
- ☎ 079 263 76 77
- ✉ junioren@churlacrosse.ch
- ✉ women@churlacrosse.ch *Aktive*
- ✉ men@churlacrosse.ch *Aktive*

Trainingsort

Sportanlagen Obere Au
Grossbruggerweg 6



Chur 97
Fussball

Angebot

- für Jungs*
- Fussballschule, Kindergarten
 - F Junioren, 1. & 2. Klasse
 - E Junioren, 3. & 4. Klasse
 - D Junioren, 5. – 7. Klasse
 - C Junioren, 8. & 9. Klasse
 - B Junioren, 16 – 17 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.chur97.ch
- ✉ info@chur97.ch
- ☎ 079 839 29 20

Trainingsort

Chur, diverse Plätze und Hallen



FC Orion
Fussball

Angebot

- Fussballschule, Kindergarten
- F – A Junioren, ab 1. Klasse



Kontakt

- 🌐 www.orionchur.ch
- ✉ info@orionchur.ch
- 📞 Marco Zappala
- ☎ 079 258 61 44

Trainingsort

Chur, diverse Plätze und Hallen

Ballsport

FLOORBALL CHUR UNITED

Floorball Chur United

Angebot

- Unihockey, für Kinder ab 6 Jahren
- Schnuppertraining



Kontakt

- 🌐 www.floorballchurunited.ch
- ✉ info@floorballchurunited.ch
- 👤 Pascal Mathis
- ☎ 079 139 01 63

Trainingsort

Chur, diverse Turnhallen



Graubünden Basketball

Angebot

- Mixed U10, 3. Klasse und jünger
- Mixed U12, 4. und 5. Klasse
- Girls U14, Oberstufe
- Boys U14, Oberstufe
- Girls U17/U20, 16 – 19 Jahre
- Boys U16, 14 und 15 Jahre
- Boys U18, 16 und 17 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.grbb.ch
- ✉ office@grbb.ch

Trainingsort

Chur, diverse Turnhallen



Jungschar Chur Unihockey

Angebot

- 1. bis 6. Klasse

Kontakt

- 🌐 www.jungscharchur.ch/unihockey
- 👤 Nathanael Hotz
- ✉ hauptleitung@jungscharchur.ch
- ☎ 076 431 97 10

Trainingsort

Turnhalle Barblan
Barblanstrasse 17



Volleyball Club Chur

Angebot

- U13 Anfänger, 6. Klasse und jünger
- U15 Fortgeschrittene

Kontakt

- 🌐 www.vbcchur.ch
- ✉ info@vbcchur.ch
- 👤 Martina Nett Schatz
- ☎ 078 808 34 13

Trainingsort

Turnhalle Lachen
Belmontstrasse 11

Ballsport – Rückschlagspiele



Badminton Club Chur

Angebot

- Badmintonsschule, ab 7 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.bc-chur.ch
- ✉ mail-bc-chur@bluewin.ch
- 👤 Fabian Seebach

Trainingsort

Turnhalle Giacometti
Tittwiesenstrasse 120

Turnhalle Türligarten
Bodmerstrasse 10

Ballsport – Rückschlagspiele



Tennis Club Chur

Angebot

- Schülerkurs, ab 6 Jahren



Kontakt

- 🌐 www.tcchur.ch
- ✉ info@tcchur.ch
- 👤 Ivana Knaus
- ☎ 079 521 58 92

Trainingsort

Tennisplatz Felsenastrasse 55



Tennisclub Haldenstein

Angebot

- Tenniskurse, ab 5 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.tc-haldenstein.ch
- 👤 Serena Muscogiuri
- ✉ serena.m@bluewin.ch
- ☎ 076 514 82 42

Trainingsort

Tennisplatz In da Erla, Haldenstein



Tischtennis Club Chur

Angebot

- Jugendtraining, ab 9 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.ttccchur.ch
- ✉ nachwuchs@ttccchur.ch
- 👤 Andreas Bossi
- ☎ 058 285 65 43

Trainingsort

Sportanlagen Sand
Sandstrasse 35

Behindertensport



Bürger Turn Verein

Behindertensport

Angebot

- Boccia
- Eislauf
- Langlauf/Schneeschuhlaufen
- Nordic Walking
- Padel
- Schwimmen
- Turnen
- Unihockey



Kontakt

- 🌐 www.btv-chur.ch
- 👤 Marianne Donati
- ✉ techn.leitung.bsc@btv-chur.ch
- ☎ 079 672 38 79

Trainingsort

Diverse Trainingsorte



Eisclub Chur

Eiskunstlauf

Angebot

- Eiskunstlauf und Short Track: Einsteiger, Vorschule – Oberstufe
- Fortgeschrittene, Vorschule – Oberstufe



Kontakt

- 🌐 www.ec-chur.ch
- ✉ info@ec-chur.ch

Trainingsort

Trainingseishalle Obere Au
Grossbruggerweg 8

Behindertensport



Rollstuhlclub Graubünden

Angebot

- Handbike
- Polysport
- Ballsport
- Schiessen
- Schneesport

Kontakt

- 🌐 www.rollstuhlclub.ch
- 📞 Ian Galliver
- ✉ galliver@gmx.ch
- ☎ 079 210 48 52

Trainingsort

Herold Turnhalle
Ringstrasse 50

Denksport



Schachclub Chur

Angebot

- Jugendschach, 7 – 18 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.schachclub-chur.ch
- 📞 Daniel Roth
- ✉ jugendschach@schachclub-chur.ch
- ☎ 081 941 31 37

Kursort

Aspermontstrasse 17

Eissport



Curling Club Chur

Angebot

- Schnupperstunden, 15 – 17 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.curling-chur.ch
- 📞 Urs Brandenburger
- ✉ praesident@curling-chur.ch
- ☎ 079 450 87 56

Trainingsort

Curlinghalle Waldhaus Arena Flims



EHC Chur Eishockey

Angebot

- U9, Mädchen und Jungen, Kindergarten – 2. Klasse
- U12, Mädchen und Jungen, 3. und 4. Klasse
- GKB-Hockeyschule, 3 – 9 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.ehc-chur.ch/
mitglied-werden
- ✉ nachwuchschef@ehc-chur.ch
- ☎ 081 544 79 72 *Geschäftsstelle*

Trainingsort

Thomas Domenig Stadion
oder Trainingseishalle
Grossbruggerweg 8



Eisclub Chur Eiskunstlauf

Angebot

- Einsteiger, Vorschule – Oberstufe
- Fortgeschrittene, Vorschule – Oberstufe
- Hobbygruppen, Kinder – Erwachsene
- Special Olympics Eiskunstlauf und Short Track
- Leistungssport



Kontakt

- 🌐 www.ec-chur.ch
- ✉ info@ec-chur.ch

Trainingsort

Trainingseishalle Obere Au
Grossbruggerweg 8

Kampfsport



ABC Rätia Chur Boxclub

Angebot

- Fitnessboxen, Olympisches Boxen, 8 – 16 Jahre
- Fitnessboxen, Olympisches Boxen, Anfänger und Fortgeschrittene, ab 16 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.boxclub-raetia.ch
- ✉ info@boxclub-raetia.ch
- ☎ 081 257 15 25
- 📞 Thomas Wehrli
- ☎ 078 820 83 40

Trainingsort

Wiesentalstrasse 7



Aikido Dojo Chur

Angebot

- Kinder, 6 – 9 Jahre
- Kinder/Jugendliche, ab 3. Klasse

Kontakt

- 🌐 www.aikidochur.ch
- ✉ administration@aikidochur.ch
- 📞 Susan Jöhri
- ☎ 077 220 70 73

Trainingsort

Swisscom-Anlage Grossbruggen
Grossbruggerweg 2



Budoschule Haru

Angebot

- Judo, 7 – 15 Jahre
- Ju-Jitsu, ab 15 Jahren
- Kobudo, ab 15 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.budoharu.ch
- 📞 Jürg Martinelli
- ✉ juerg.martinelli@budoharu.ch
- ☎ 079 216 51 59

Trainingsort

Dojo Calandastrasse 62 B
Turnhalle Türligarten
Bodmerstrasse 10



Boxschule Passanante

Angebot

- Boxen, ab 14 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.derboxer.ch
- ✉ mail@passanante.ch

Trainingsort

Felsenaustrasse 23b



Camomi

Angebot

- Bewegung und kindgerechte Selbstverteidigung, ab 4 Jahren, ab 7 Jahren, 13 – 16 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.camomi.ch
- ✉ kontakt@camomi.ch
- 📞 Uwe Pärer
- ☎ 081 422 55 44

Adresse

Grossbruggerweg 4



Chikudo Kickboxing Chur

Angebot

- Kickboxing Kinder, 6 – 13 Jahren
- Kickboxing Jugendliche, ab 14 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.chikudo.ch
- ✉ info@chikudo.ch
- 📞 Michael Lampert
- ☎ 078 611 50 33

Adresse

Masanserstrasse 136

Kampfsport



Angebot

- Capoeira – *Kampf, Tanz, Akrobatik*,
Kindertraining, 6 – 12 Jahre
Teenager, ab 13 Jahren



Kontakt

- 🌐 www.idealcapoeira.com
- 📧 Wilfling Oliver
- ✉ office@idealcapoeira.com
- ☎ +423 787 98 90

Trainingsort

Schulhaus Rheinau
Sardonastrasse 4

Ideal Capoeira



Angebot

- Fechten, ab 10 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.ktvchur.ch
- 📧 Oliver Schaerer
- ✉ fechtlehrer.ktvchur@gmail.com
- ☎ 078 404 16 98

Trainingsort

Sportanlagen Sand
Sandstrasse 35

Fechtclub KTV Chur



Angebot

- Kindertraining, 8 – 14 Jahre
- Light-Contact Boxing, ab 12 Jahren
- Olympisches Boxen, ab 14 Jahren
- Fitnessboxen, ab 14 Jahren
- Personaltraining, ab 10 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.js-training.ch
- ✉ boss@js-training.ch
- 📧 Jann Scherer
- ☎ 079 379 89 16

Trainingsort

Comercialstrasse 19

JS Training



Angebot

- Judo, ab 15 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.judoclubchur.ch
- ✉ info@judoclubchur.ch

Trainingsort

Dojo Calandastrasse 62 B

Judo Club Chur



Angebot

- *Chow Gar Kung Fu, Selbstverteidigung & Wettkämpfe*
- Kung Fu Kids: ab 10 Jahren
- Kung Fu Jugendliche: ab 15 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.chowgar.ch
- ✉ info@chowgar.ch
- 📧 Reto Turnell
- ☎ 079 507 10 02

Trainingsort

BGS Chur
Gürtelstrasse 42

Kung Fu Center Chur



Angebot

- *Shaolin Hung Gar Kung Fu Health – Spirit – Fight*
- Kinder,
6 – 13 Jahre
- Jugendliche,
ab 14 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.shaolin.ch
- 📧 Theo Haldemann
- ✉ chur@shaolin.ch
- ☎ 0848 78 88 87

Trainingsort

Comercialstrasse 20

Kung Fu Schule Sewer

Kampfsport



Angebot

- Karate Kinder, 6 – 14 Jahre
- Karate Jugendliche, ab 15 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.kyokushinkai-karate-chur.ch
- 📧 Eduard Gabathuler
- ✉ eduard.gabathuler@outlook.com
- ☎ 079 592 15 04

Trainingsort

Turnhalle Giacometti
Tittwiesenstrasse 120

Kyokushinkai Karate Chur



Angebot

- Training/Wettkampf, 8 – 15 Jahre
- Training/Wettkampf, ab 16 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.sc-chur.ch
- ✉ rhoehholdinger@gmail.com
- 📧 Roman Hochholdinger
- ☎ 079 583 75 13

Trainingsort

Schulhaus Rheinau, Schwingkeller
Sardonastrasse 4

Schwingclub Chur



Angebot

- Karate, Kindergarten – Oberstufe
- Karate, Jugendliche ab 16 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.karate-chur.ch
- ✉ karate-chur@karate-chur.ch
- 📧 Henri Fleury
- ☎ 081 284 00 54

Trainingsort

Grossbruggerweg 2

Shotokan Karate



Angebot

- Kampfsport, ab 16 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.silverback-mma.ch
- ✉ info@silverback-mma.ch
- ☎ 078 628 62 10

Trainingsort

Felsenastrasse 23b

Silverback MMA Chur



Angebot

- Kampfsport, ab 7 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.tkdcgur.jimdoofree.com
- 📧 Beni Garrido
- ✉ beni.garrido@gmail.com
- ☎ 076 332 25 02

Trainingsort

Turnhalle Schulheim Chur
Masanserstrasse 205

Taekwon-Do

Klettern



Kletterzentrum Ap'n Daun

Angebot

- Katze, Känguru, 4 – 9 Jahre mit Eltern
- Koala, Eichhörnchen, Kindergarten – 1. Klasse
- Gecko blau, rot, schwarz, 1. – 3. Klasse
- Steinbock blau, rot, schwarz, 3. – 6. Klasse
- Affe 1 und 2, 12 – 16 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.kletterzentrumchur.ch
- ✉ info@kletterzentrumchur.ch
- ☎ 081 284 02 84

Trainingsort

Pulvermühlestrasse 8



Bündner Sportkletter Club

Angebot

- Kinder, 3. Klasse – Oberstufe
- Jugendliche, Oberstufe

Kontakt

- 🌐 www.bsc-chur.ch
- 👤 Lars Thoma
- ✉ thoma.lars@bluewin.ch

Trainingsort

Ap'n Daun Kletterzentrum
Pulvermühlestrasse 8

Laufsport



Orientierungslaufgruppe Chur

Angebot

- Hallen- und Lauftraining, 9 Jahre und älter
- OL-Kurse im Wald, ab 9 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.olg-chur.ch
- 👤 Ursi Ruppenthal
- ✉ u.ruppenthal@hispeed.ch
- ☎ 079 228 62 51

Trainingsort

Hallentraining: *Sportanlagen Sand*
Sandstrasse 35



Leichtathletik



Bürgerturnverein

Angebot

- Lauftraining, ab 5. Klasse

Kontakt

- 🌐 www.labtvchur.ch
- 👤 Benno Demont
- ✉ tl-labtvchur@gmx.ch

Trainingsort

Sportanlagen Sand
Sandstrasse 35

Polysport



Bergpieper



Angebot

- Förderprogramm 0712/Rund um Sport, für Kinder von 7 – 12 Jahren

ausserdem

- Kinderyoga, für Kinder von 4 – 8 Jahren
- Verkehrserziehung, ab 6 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.bergpieper.ch
- 👤 Michaela Franco
- ✉ info@michaelafranco.ch
- ☎ 078 632 14 01

Adresse

Kupfergasse 15

JUGEND



Bürgerturnverein

Angebot

- KITU, 1. & 2. Kindergarten
- Sportmix 1, 1. – 3. Klasse
- Sportmix 2, 4. – 6. Klasse
- Sportmix 3, ab Oberstufe
- Sportmix 4, 16 – 20 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.btv-chur.ch
- 👤 Isa Rest
- ✉ ressort_polysport.jugend@btv-chur.ch
- ☎ 076 442 55 69

Adresse

Diverse in Chur



GKB Sportkids

Angebot

- Grundlagentraining, 5 – 6 Jahre
- 6 x Schwimmen
- Schnuppertrainings in 5 – 10 Sportarten



Kontakt

- 🌐 www.gkb-sportkids.ch
- ✉ chur@gkb-sportkids.ch
- 👤 Brigitte Erb
- ☎ 076 331 86 83

Trainingsort

Turnhalle Barblan
Barblanstrasse 17

Präzisionssport



A.B.I.C. Chur

Boccia Club Chur

Angebot

- Boccia, ab 5 Jahren
- Boccia, Jugendliche



Kontakt

- 👤 Damiano Fanelli
- ✉ aurilola12@hotmail.com
- ☎ 079 935 22 73

Trainingsort

Boccia-Anlage Obere Au
Grossbruggerweg 11



Star

Angebot

- Billardspielen für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren und 140 cm Körpergrösse

Kontakt

- 🌐 www.star-billard.ch
- ✉ billardcenterstar@gmail.com
- 👤 Gerhard Herre

Adresse

Raschärenstrasse 30

Radsport



Eisenbahner Sportverein Chur
Sektion JO Bike

Angebot

- Bike JO, ab 7 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.esvchur.ch
- ✉ jobike@esvchur.ch
- 👤 Fabio Meyer

Trainingsort

Obere Au, Fürstenwald,
Meiersboden



Rad- und Mountainbikeverein Chur

Angebot

- Mountainbike Kids (Biken, Technik, Velotouren), ab 5 Jahren
- Hallentraining (Fitness, Bewegung, Kondition), ab 5 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.rmv-chur.ch
- ✉ info@rmv-chur.ch
- 👤 Norbert Wyss
- ✉ norbertwyss@yahoo.de
- ☎ 079 279 46 32

Trainingsort

Obere Au Grossbruggerweg
Turnhalle Stadtbaumgarten
Engadinstrasse 44

Schiesssport



Bogenschützen-Club Chur

Angebot

- Jugendtraining, ab 12 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.bogenclub-chur.ch
- ✉ jugendtraining@bogenclub-chur.ch

Trainingsort

Bogensporthalle
Salvatorestrasse 88



Feldschützen Passugg-Araschgen

Angebot

- Sturmgewehr, ab 15 Jahren

Kontakt

- 👤 Devi Engi
- ☎ 078 878 27 06
- ✉ info@engi-festzelt.ch

Trainingsort

Schiessanlage Meiersboda

Schiesssport



Freischützen Grütli Chur

Angebot

- Luftpistole 10m, ab 10 Jahren
- Sportpistole 25m, ab 14 Jahren

Kontakt

- 👤 Anna Marugg
- ✉ anna.marugg@bluewin.ch

Trainingsort

Schiessstand Rossboden
Pulvermühlestrasse 90



Schützen-gesellschaft Haldenstein

Angebot

- Sturmgewehr, ab 15 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.sghaldenstein.ch
- 👤 Mathias Küng
- ✉ mathias.kueng@sghaldenstein.ch

Trainingsort

Schiessstand Rossboden
Pulvermühlestrasse 90



Vereinigte Schützengesellschaft Chur und Umgebung

Angebot

- Sturmgewehr, ab 15 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.vsc-chur.ch
- 👤 Jan Rudolf
- ✉ janrudolf.jr@gmail.com

Trainingsort

Schiessstand Rossboden
Pulvermühlestrasse 90

Schneesport



Eisenbahner Sportverein Chur
Sektion JO Ski

Angebot

- Ski JO, 7–15 Jahre



Kontakt

- 🌐 www.esvchur.ch
- ✉ joski@esvchur.ch
- 👤 Valerie Roth

Trainingsort

Obere Au, Fürstenwald,
Brambrüesch



Langlaufschule Chur

Angebot

- Langlaufschule, 7–15 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.langlaufschulechur.ch
- ✉ info@langlaufschulechur.ch
- 👤 Michèle Lendi
- ☎ 079 746 08 14

Trainingsort

Chur, Parpan, Lenzerheide, Lenz,
Trin

Schneesport



Ski- und Snowboardclub Rätia Chur

Angebot

- Ski JO, ab 6 Jahren
- Nordisch JO, ab 7 Jahren
- Snowboard JO, ab 7 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.sscr-chur.ch
- ✉ info@sscr-chur.ch
- 👤 Gian Martin Camenisch
- ☎ 079 501 95 24

Trainingsort

Chur, Parpan



Tschierstschien Sektion JO

Angebot

- Ski JO, ab 7 Jahren
- Snowboard JO, ab 7 Jahren

Kontakt

- ✉ skiclub@tschierstschien.ch
- 👤 Sereina Felix

Trainingsort

Tschierstschien

Tanz



Balleo Tanzschule Chur

Angebot

- Tanzmäuse II/Pre-Ballett, ab 6 Jahren
- Klassisches Ballett, ab 7 Jahren
- Ballett-Spitzentanz, ab 12 Jahren
- Modernjazz Teens, ab 10 Jahren
- Contemporary Teens, ab 10 Jahren
- Ballett Förderklasse 1, ab 10 Jahren, Förderklasse 2, ab 14 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.tanzschule-balleo.com
- ✉ info@tanzschule-balleo.com
- 👤 Helena Ortega
- ☎ 078 266 90 71

Trainingsort

Masanserstrasse 19

TANZSCHULE BOUNCE-PLIÉ

Angebot

- Hip Hop, Kindi-Kids, 5 – 6 Jahre
Kids, 7 – 10 Jahre
Teenies, ab 11 Jahren
- Jazz, Kindi-Kids, 5 – 6 Jahre
- Kids & Teenies, ab 9 Jahren
- Breaking, Kids, 7 – 10 Jahre
Teenies, ab 11 Jahren
- Bounce-Crew Fördergruppe,
ab 11 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.bounce-plie.ch
- ✉ tanzschule@bounce-plie.ch
- 👤 Mayra Pally
- ☎ 076 737 27 13

Trainingsort

Ringstrasse 92

Bounce-Plié



K-Pop Dance Academy

Angebot

- K-Pop
Tanz zu koreanischer Popmusik,
> 5 – 10 Jahre
> 10 – 14 Jahre
> 15 – 18 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.kpop-dance-academy.li
- 👤 Martha Rupp-Laupper
- ✉ info@kpop-dance-academy.li
- ☎ 079 743 41 05

Trainingsort

Tittwiesenstrasse 27



Rock'n'Roll Club Chur

Angebot

- Kinderkurse,
ab 6 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.rrc-chur.ch
- 👤 Brigitta Marranchelli
- ✉ brigitta.marranchelli@rocknrollclub-chur.ch
- ☎ 079 610 21 91

Trainingsort

Chur, diverse Turnhallen

Tanz



Angebot

- Streetdance Netzwerk für
Mädchen von 8 – 11 Jahren,
junge Frauen von 12 – 20 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.roundabout-network.org/tanzgruppen/graubuenden
- 👤 Anna Walli
- ✉ anna.walli@blaueskreuz-gr.ch

Trainingsort

Kirchgemeindehaus Comander
Sennensteinstrasse 28

roundabout



Angebot

- Moderner Kindertanz
 - > Stufe 1, 4 – 5 Jahre
 - > Stufe 2, 6 – 7 Jahre
- Modern Dance
 - > Kids 1, 6 – 7 Jahre
 - > Kids 2, 8 – 10 Jahre
 - > Teenies Stufe 1, 11 – 13 Jahre
 - > Teenies Stufe 2, ab 14 Jahren
- Klassisches Ballett
 - > Kids 1, 5 – 6 Jahre
 - > Kids 2, 7 – 9 Jahre
 - > Teenies 1, 10 – 13 Jahre
 - > Teenies 2, 14 – 18 Jahre
 - > Open Class, ab 18 Jahren
- Jazz
 - > Teenies 1, 11 – 13 Jahre
 - > Teenies 2, ab 14 Jahren
- Hip Hop
 - > Kids, 8 – 10 Jahre
 - > Teenies 1, 11 – 13 Jahre
 - > Teenies 2, ab 14 Jahren
 - > Advanced, ab 16 Jahren
- Breaking
 - > Vorstufe, 5 – 7 Jahre
 - > Breaking 1, junge Einsteiger
 - > Breaking 2,
mittel bis fortgeschritten
 - > Breaking Girls Only,
mittel bis fortgeschritten
 - > Breakdance 3, fortgeschritten
- Oriental Tribal Dance, Teenies
- Aerial Dance Kids + Teenies
- Förderklassen mit Aufnahmeprüfung
 - > Tanz (Modern/Ballett/Jazz/
Hip Hop)
 - > Breaking (Power Moves/Flips/
Battles/Hip Hop)

Kontakt

- 🌐 www.stellwerk-tanzschule.ch
- ✉ info@stellwerk-chur.ch
- 👤 Regina Vedana
- ☎ 081 250 64 25

Trainingsort

Gürtelstrasse 20,
Eingang vom Postautodeck

Stellwerk

Tanzschule für
Modernen und Zeit-
genössischen Tanz

Tanz



Angebot

- Jazz Minis, 5 – 6 Jahre
- Jazz Kids, 7 – 10 Jahre
- Jazz Teens I & II, 11 – 14 Jahre
- Hip Hop Minis, 5 – 6 Jahre
- Hip Hop Kids, 7 – 10 Jahre
- Hip Hop Teens, 11 – 14 Jahre
- Fördergruppe Hip Hop / Fördergruppe Jazz, ab 8 Jahren

Kontakt

- www.tanzart-chur.ch
- info@tanzart-chur.ch
- Laura Ciervo-Sadiku
- 078 662 61 36

Trainingsort

Wiesentalstrasse 105

TanzArt



Angebot

- Modern Dance Piccolini, 1./2. Kindergarten
- Modern Dance Kinder: ab 7 Jahren in verschiedenen Alters- und Leistungsstufen.
- Ballett für Kinder: ab 5 Jahren nach dem Lehrplan der Royal Academy of Dance® in verschiedenen Alters- und Leistungsstufen.
- Ballett Workout, ab 16 Jahren
- Pilates, ab 16 Jahren
- Tanztherapie

Kontakt

- www.tanzerina.ch
- info@tanzerina.ch
- Irina & Valentina Cannabona
- 078 760 19 02 *Irina*

Trainingsort

Rätusstrasse 23

Tanzerina

Schule für modernen Tanz und Ballett (RAD®)



Angebot

- Aerial Crossover Kids & Youngsters Beginner und Intermediate, 7 – 16 Jahre

Kontakt

- www.tanzfabrik-chur.ch
- info@tanzfabrik-chur.ch
- Tamara
- 079 468 97 51
- Robin
- 079 5234 83 47

Adresse

Spundisstrasse 21

Tanzfabrik

Tiersport



Angebot

- Kinderreiten auf Islandpferden, 6 – 9 Jahre
- Reitstunden, Kinder ab 10 Jahren & Jugendliche

Kontakt

- www.auhofchur.ch
- info@auhofchur.ch
- Madlaina Murk
- 079 445 53 30

Trainingsort

Austrasse 17

Auhof

Reitstall

Tiersport



Angebot

- Jugend & Hund, ab 8 Jahren

Kontakt

- www.skg-chur.ch
- Leonie Barandun
- leonie.barandun@hundeverein-chur.ch
- 079 387 57 63

Trainingsort

Übungsplatz Chur, Rossbodengelände

Kynologischer Verein Chur und Umgebung

Hundetraining

Turnen



Angebot

- Jugend, ab 1. Klasse:
 - Geräteturnen
 - Rhönrad, ab 120 cm Körpergrösse

Kontakt

- www.btv-chur.ch
- Celine Schädler/Elin Herter
- ressort_geraeteturnen.jugend@btv-chur.ch

Trainingsort

Chur, diverse Turnhallen

Bürgerturnverein



Angebot

- Primary, 8 – 12 Jahre
- Youth, 12 – 14 Jahre
- Juniors, 15 – 18 Jahre
- Seniors, 16 und älter

Kontakt

- www.calandabroncos.ch
- coach.cheerleader@calandabroncos.ch

Trainingsort

Turnhalle Rheinau Sardonastrasse 4

Calanda Broncos Cheerleader



Angebot

- Kinderturnen, 1. – 2. Kindergarten, 1. – 3. Klasse, 4. – 6. Klasse

Kontakt

- Nicole Macri
- nmacri@bluewin.ch

Adresse

Turnhalle Haldenstein Usserdorf 17, Haldenstein

Frauenturnverein Haldenstein



Angebot

- Rhythmische Gymnastik, ab 5 – 6 Jahren

Kontakt

- www.rgems.ch
- Marion Schönenberger
- marion.schoenenberger@rgems.ch

Trainingsort

Turnhalle Giacometti Tittwiesenstrasse 120,

Sporthalle Vial Domat Ems

Rhythmische Gymnastik Ems

Wassersport



Angebot

- Schnuppertraining
- Verschiedene Könerstufen, 10 – 18 Jahre

Kontakt

- 🌐 www.kanu-gr.ch
- ✉ coach@kanu-gr.ch
- 👤 Marit Richter

Trainingsort

Winter: *Sportanlagen Sand*
Sandstrasse 35
Flustraining: *Vorder- & Hinterrhein*

Kanu Club Chur



Angebot

- Schwimmschule Level 1 – 6 des Schweizerischen Schwimmverbandes, ab 4 Jahren
- Schwimmgruppen Level 7 – 10 des Schweizerischen Schwimmverbandes, ab 7 Jahren
- Wettkampfgruppen

Kontakt

- 🌐 www.schwimmclubchur.ch
- ✉ schwimmschule@schwimmclubchur.ch
- 👤 Anita Pfister
- ☎ 081 328 25 90

Trainingsort

Hallenbad Sand Sandstrasse 35
Hallenbad Obere Au Grossebruggweg 6

Schwimmclub Chur



Angebot

- aQuality-zertifiziert, swimsports-Abzeichen*
- ELKi-Schwimmen, 3 – 5 Jahre
 - Kinderschwimmen, ab 5 Jahren
 - Jugendgruppe, 7 – 16 Jahre
 - Junge Erwachsene, 16 – 25 Jahre
 - Rettungsschwimmen, ab 10 Jahren

Kontakt

- 🌐 www.slrgr.ch
- ✉ kinderschwimmen@slrg-chur.ch
- ✉ jugend@slrg-chur.ch
- 👤 Coletta Marques
- ☎ 079 370 95 41

Trainingsort

Hallenbad Sand
Sandstrasse 35
Hallenbad Obere Au
Grossebruggweg 6

SLRG Chur

Rettungsschwimmer



Angebot

- Schwimm- und Lauftraining, Jugendliche

Kontakt

- 🌐 www.triteamcalanda.ch
- ✉ info@triteamcalanda.ch
- 👤 Michael Knöpfel
- ☎ 078 662 70 08

Trainingsort

Sportanlagen Sand, Sportanlagen Obere Au und andere

Tri-Team Calanda

Triathlon

Yoga



Angebot

- Yoga, Kindergarten – 4. Klasse

Kontakt

- 🌐 www.yogaschule-mandala.ch
- ✉ info@yogaschule-mandala.ch
- 👤 Nadja Pfaundler
- ☎ 079 660 19 28

Adresse

Rätusstrasse 23

Yogaschule Mandala

Freiwilliger Schulsport



Stadt Chur

Angebot

- Sport am Mittag für Mädchen & Jungs
Spiel und Spass, 1. – 5. Klasse

Trainingsort

verschiedene in Chur siehe
🌐 www.freiwilliger-schulsport-chur.ch

- *Spiel & Spass* 1. – 6. Klasse

- Handball für Mädchen und Jungs, 3. – 7. Klasse

- Fussball für Jungs, 1. – 3. Klasse & 3. – 6. Klasse

- Einstieg ins Geräteturnen für Mädchen & Jungs, 1. – 6. Klasse

- Padel für Mädchen & Jungs, 1. – 3. Klasse & 3. – 6. Klasse

- Unihockey für Mädchen und Jungs 1. – 6. Klasse

- Volleyball für Mädchen, 1. – 3. Klasse & 4. – 6. Klasse

- Tanz für Mädchen und Jungs, 1. – 3. Klasse, 4. – 6. Klasse

- Yoga für Kinder und Jugendliche, 1. – 3. Klasse, 4. – 9. Klasse

Stadt Chur

Departement Bildung Gesellschaft Kultur • Sport

Kontakt

- 🌐 www.freiwilliger-schulsport-chur.ch
- ✉ sport@chur.ch
- ☎ 081 254 51 05

Freizeit-Sport • ohne Kursangebote



Angebot

- Cross Golf auf Brambrüesch, ab 6 Jahren
- Biken, Trottiplausch
- Wandern, Moorparcours & Brambi Rundweg
- Schneeschuharena
- Ski- / Snowboardfahren
- Schlitteln

Kontakt

- 🌐 www.churbergbahnen.ch
- ✉ info@churbergbahnen.ch
- ☎ 081 250 55 90

Adresse

Chur Bergbahnen / Brambrüesch
Talstation
Kasernenstrasse 15



Chur Bergbahnen



Angebot

- Urban Golf, ab 6 Jahren
- Kulinarik Touren
leichte Wanderungen und Fahrradtouren

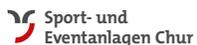
Kontakt

- 🌐 www.churtourismus.ch
- ✉ info@churtourismus.ch
- ☎ 081 252 18 18

Adresse

Bahnhofstrasse 32

Chur



Angebot

- Hallenbad & Aquamarin Warmwasser-Erlebnisbad
- Freibäder Obere Au und Sand
- Eishallen Obere Au
- Eisfeld Quader
- Fitness Obere Au & FitÄria – Groupfitness
- Erlebniswelt:
Spielspass und Animation für die ganze Familie
- und mehr

Kontakt

- 🌐 www.sportanlagenchur.ch
- ✉ sportanlagen@chur.ch

Adresse

Sport- und Eventanlagen
Grossbruggerweg 6

☎ 081 254 42 88

Freibad Sand

St. Luzistrasse 7
☎ 081 254 42 99

Eisfeld Quader

Masanserstrasse 22
☎ 081 254 42 99



Sport- und Eventanlagen Chur



Angebot

- Billard & Snooker
- Dart
- Tischfussball

Kontakt

- 🌐 www.bifchur.ch
- ✉ info@bifchur.ch
- ☎ 081 253 37 67

Adresse

Kalchbühlstrasse 12

BIF

Freizeit-Sport • ohne Kursangebote



Angebot

- Billard, Dart, AirHockey, Arcade-Spiele, VR-Games, etc.

Kontakt

- 🌐 www.bluecinema.ch

Adresse

Sommerraustrasse 7

blue Cinema Chur



Angebot

- Bowling
- Billard, Dart, etc.

Kontakt

- 🌐 www.rockandbowl.ch
- ☎ 081 253 10 50

Adresse

City West
Commercialstrasse 32|34|36

Bowling Center Chur



Angebot

- Kids-Training, ab 7 Jahren
- Family Padel
- Studi Padel

Kontakt

- 🌐 www.padelta.ch
- ✉ chur@padelta.ch
- ☎ 081 552 02 20

Trainingsort

Sägenstrasse 121
ehemalige Merkle-Halle

Padelta



Angebot

- Billard & Snooker
- Dart
- Tischfussball

Kontakt

- 🌐 www.star-billard.ch
- ✉ billardcenterstar@gmail.com
- ☎ 079 380 90 97

Adresse

Raschärenstrasse 30

Star

Allgemeine Informationen

Ferienplan Stadt Chur 2025 / 2026

Erster Schultag		Montag, 11.08.2025		
Herbstferien	Beginn	Montag, 06.10.2025	Ende	Freitag, 17.10.2025
Weihnachtsferien	Beginn	Montag, 22.12.2025	Ende	Freitag, 02.01.2026
Sportferien	Beginn	Montag, 23.02.2026	Ende	Freitag, 27.02.2026
Ostern		Freitag, 03.04.2026		Montag, 06.04.2026
Frühlingsferien	Beginn	Montag, 13.04.2026	Ende	Freitag, 24.04.2026
Auffahrt (schulfrei)		Donnerstag, 14.05.2026	Brücke	Freitag, 15.05.2026
Pfingsten (schulfrei)		Montag, 25.05.2026		
Sommerferien	Beginn	Montag, 29.06.2026	Ende	Freitag, 07.08.2026



KulturLegi

Graubünden
Grischun
Grigioni

Persönlicher, kostenloser Ausweis für Erwachsene und Kinder ab fünf Jahren mit kleinem Budget. Mit diesem erhält man bis zu 70% Rabatt auf über 3600 Angebote aus den Bereichen Kultur, Sport und Bildung in der ganzen Schweiz.

Angebote mit Rabatt sind durch das KulturLegi-Logo gekennzeichnet.

Bezugsquelle

- *Online* kulturlegi.ch/graubuenden
- *Per Mail* kulturlegi@caritasgr.ch
- *Persönlich* Caritas Graubünden
Tittwiesenstrasse 29 in Chur



BÜNDNER
KUNSTMUSEUM
CHUR
MUSEUM D'ART
DAL GRISCHUN
CUIRA
MUSEO D'ARTE
DEI GRIGIONI
COIRA



Bündner Naturmuseum
Museum da la natira dal Grischun
Museo della natura dei Grigioni



STADTBIBLIOTHEK
CHUR

BIBLIOTECA DA LA
CITAD DA CUIRA

BIBLIOTECA DELLA
CITTÀ DI COIRA



DOMSCHATZ
MUSEUM
CHUR

In diesen Churer Museen erhält man mit der Kultur-Legi **Rabatt** auf den **Eintritt**.

Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre ist der Eintritt generell **gratis**.

In der **Stadtbibliothek** gibt es Vergünstigungen auf Abos und Eintritte zu Veranstaltungen.

Schulergänzende Tagesbetreuung



Stadt Chur

Angebot

- Kinderbetreuung für Kinder ab Kindergartenentrtritt

Kontakt

- www.stadtschule.chur.ch
- 081 254 51 73

Kindertagesstätten der Stadt Chur



Die ChurCard ist Ihre persönliche Einheimischenkarte. Alle Personen, die ihren gesetzlichen Wohnsitz fest in Chur haben, profitieren bei einigen städtischen und externen Anbietern von einem reduzierten Tarif.

Angebote mit Rabatt sind durch das Chur-Card-Logo gekennzeichnet.

Mehr Infos unter www.chur.ch/churcard

Impressum

Gestaltung & Inhalt
Familienzentrum Planaterra
Berit Bäni

Titelbild © Kinder- und Jugendarbeit Stadt Chur mit freundlicher Genehmigung
Schüali-Piktogramme ©DOSB/Sportdeutschland

Druck CDC, Chur

Im Auftrag des Departements Bildung Gesellschaft Kultur der Stadt Chur • Kulturfachstelle | Sport, Stadtschule
April 2025



Familienzentrum
Planaterra

Infoschalter

- > Begegnung
- > Beratung
- > Betreuung
- > Bildung
- > Integration
- > Schwangerschaft & Baby
- > Gesundheit
- > Kultur
- > Sport
- > Freizeit

Kommen Sie vorbei!
Wir beraten Sie gerne und kostenlos.

Jederzeit online auf
planaterra.ch

Öffnungszeiten

Dienstag
09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag
09.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr

Keine Sprechzeiten während der Schulferien.

im Auftrag der



Stadt Chur

Beratung



Stadt Chur

Angebot

- Für Fragen rund um Schule, Freunde, Familie, Ängste ...
- Auskunft und Vermittlung zu weiteren Fachstellen
- Die Schulsozialarbeit ist ein Angebot für alle Schülerinnen und Schüler sowie alle Eltern und Erziehungsberechtigten

Kontakt

www.stadtschule.chur.ch

Schulsozialarbeit



Angebot

- Für Fragen rund um Freizeitgestaltung, Freunde, Familie, Liebe und Beziehungen, Soziales Umfeld ...
- Auskunft und Vermittlung zu weiteren Fachstellen
- Die Angebote der Kinder- und Jugendarbeit richten sich an Kinder und Jugendliche. Bei Bedarf können sich Eltern und Erziehungsberechtigte ebenfalls an die JuAr wenden

Kontakt

www.jugendarbeitchur.ch
 jugendarbeit@chur.ch
 081 254 56 01

Adresse

Areal Stadtbaumgarten
Gäggelistrasse 10

Erreichbarkeit

Telefonisch und im Jugendhaus
Dienstag bis Freitag 15 – 19 Uhr
auch während den Schulferien

Kinder- und Jugendarbeit



Angebot

- Abklärung und Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen und Behörden zu Fragen der allgemeinen Entwicklung, des Verhaltens und des Lernens

Kontakt

www.avs.gr.ch
 081 257 27 42

Adresse

Standort Chur
Quaderstrasse 15

Schulpsychologischer Dienst Graubünden

Öffnungszeiten

- Montag – Freitag
08.00 – 12.00 & 13.30 – 17.00 Uhr

Sprechstunde für Jugendliche



Kantonsspital
Graubünden

Angebot

Hilfe bei Fragen zu

- Pubertät / Erwachsenwerden
- Akne
- Menstruation
- Sexualität / Verhütung / Missbrauch
- Sexualität übertragbare Krankheiten
- Drogen / Alkohol

Kontakt

www.ksgr.ch/kinderklinik
 kinder.ambulatorium@ksgr.ch
 081 256 60 41

Adresse

Hauptstandort • Departement
Kinder- und Jugendmedizin
Jugendgynäkologie /
Adoleszentenmedizin
Loëstrasse 170

Sprechstunde für Jugendliche

Im Notfall

Churer Notfalldienst

wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist

081 252 36 36

Sanitätsnotruf

144

Apotheken-Notfalldienst

081 256 20 89

Medizinisches Beratungstelefon Kindernotfälle

medgate_Kids Line

058 387 78 84

Vergiftung

145

Polizei

117

Feuerwehr

118



147 unterstützt junge Menschen, wenn sie kleine oder grosse Sorgen, Probleme oder Fragen haben.

Wir sind für dich da, rund um die Uhr, kostenlos und vertraulich. Über Telefon, Chat, SMS-Nachricht oder E-Mail.

147 (kostenlos) www.147.ch



Pro Juventute Elternberatung, 24/7 In allen Situationen da für Eltern.

Rund um die Uhr, an 356 Tagen, professionell, vertraulich. Über Telefon, Chat oder E-Mail.

058 261 61 61 www.projuventute.ch



Beratung für Eltern und weitere Bezugspersonen rund um die Uhr, in Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch, vertraulich und auf Wunsch anonym. Über Telefon, Chat, E-Mail oder persönlich.

0848 35 45 55 (Festnetztarif)
 www.elternnotruf.ch



Online Verzeichnis

zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten für die Bündner Bevölkerung in den Bereichen Gesundheit und Soziales.

www.findhelp.gr.ch

Austragungsort Anmeldung



Mountainbike-Schüali

1. – 9. Klasse  10. September 2025

Meiersboden



www.esvchur.ch

 bikeschueali@esvchur.ch



Fussball-Schüali

1. – 3. Klasse  17. September 2025

4. – 6. Klasse  24. September 2025

Sportanlagen
Obere Au



www.chur97.ch

 info@chur97.ch



Tischtennis-Schüali

3. – 9. Klasse  16. November 2025

Sportanlagen
Sand



www.ttcchur.ch

 nachwuchs@ttcchur.ch



Wasser-Schüali

1. – 9. Klasse  29. November 2025

Sportanlagen
Sand



www.schwimmclubchur.ch

 wettkaempfe@schwimmclubchur.ch



Basketball-Schüali

3. – 6. Klasse  30. November 2025

Sportanlagen
Sand



www.grbb.ch

 events@grbb.ch



Padel-Schüali

1. – 3. Klasse  10. Januar 2026

4. – 6. Klasse  17. Januar 2026

Sägenstrasse
121



www.padelta.ch

 chur@padelta.ch



Langlauf-Schüali

1. – 9. Klasse  11. März 2026

Lenz



www.langlaufschulechur.ch

 info@langlaufschulechur.ch



Schnee-Schüali

1. – 9. Klasse  Februar / März 2026



Brambrüesch



www.esvchur.ch

 schneeschueali@esvchur.ch



Orientierungslauf-Schüali

1. – 9. Klasse  6. Mai 2026

Fürstenwald/
Waldhausstall



www.olg-chur.ch



Unihockey-Schüali

1. – 3. Klasse  16. Mai 2026

4. – 6. Klasse  17. Mai 2026

Turnhalle
Fortuna



www.floorballchurunited.ch



Leichtathletik-/ Staffeln-Schüali

1. – 9. Klasse  10. Juni 2026

Quaderwiese



www.lauf-parade.ch

 info@lauf-parade.ch



www.stadtschule.chur.ch



sport@chur.ch



081 254 51 05