

VON DER ERSTEN WINDEL BIS ZUM SAUBERWERDEN

WENN DER STUHLGANG ZUM
THEMA WIRD

Für Eltern und Bezugspersonen von
Kindern zwischen 0–5 Jahren

Ein Thema.
Vier Perspektiven.
Viele Antworten.

Verdauungsprobleme, Verstopfung oder Fragen rund ums Sauberwerden beschäftigt viele Familien. Was ist normal? Wann braucht es Unterstützung? Fachpersonen beleuchten das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven und beantworten Fragen aus dem Publikum.

Fachpersonen:

- Dr. med. univ. Tania Bildstein, Oberärztin Kinder-Gastroenterologie KSGR
- Yvonne Zander, Beraterin frühkindliche Reinlichkeit nach EPM
- Nadine Lindenberger, Osteopathin MSc
- Kristina Tschuor, Elternberaterin

Wann

19. November 2026
19.30 – 20.30 Uhr
mit anschliessendem Apéro

Wo (Hybrid)

Mehrzweckraum Spital Schiers



Anmeldung über
diesen QR-Code

Online:



Direkte Teilnahme über
diesen QR-Code

Besprechungs-ID:
316 621 849 027 60
Passcode: 97A35YW3